みんなで楽しく健康づくり★





げんきかん 健康フェスタ 2026





入場無料

プール
トレーニング室
無料開放

11/15 日

10:00~16:00

城島げんきかん













ハイハイレース
生後6か月～未歩行の
赤ちゃん
人気のハイハイレースです

ミニミニ運動会
ぜひご家族で運動会に
参加して楽しく
運動しませんか？

リンゴ酢づくり
健康に良い「リンゴ酢」
おしゃれな瓶に入れて作ります♪
ポリフェノールと食物繊維
たっぷり！腸活におススメ！

キーホルダーづくり
キラキラビーズやシールを
いれてオリジナルキーホルダー
をつくりましょう♪

高たんぱくおにぎり配布
・鶏そぼろ＆枝豆
・ツナおかか
※数に限りがあるため、ひとり１パックまで

抽選会
毎年人気の抽選会♪
今年も実施します！
何が当たるかな♪ワクワク
（参加条件あり）

主催 城島げんきかん

TEL:0942-62-2122
久留米市城島町楢津739-1



楽しく体を動かそう☺

入場無料

げんきかん 健康フェスタ

2026.11.15 日　10：00〜16：00

ハイハイレース



10：00〜11：00　定員：20名

かわいい赤ちゃんのハイハイレース★生後6か月から未歩行の赤ちゃん✨ぜひご参加お待ちしております✨

参加費：100円　2F健康フロア

フラダンス発表会



11：00〜12：00

げんきかんの金曜日に開講している「たのしくフラダンス」教室です。
本場さながらの癒しの空間をどうぞ★

2F健康フロア

リンゴ酢づくり教室



11：00〜13：00　定員：12組

かわいい瓶に入れてつくる「リンゴ酢」♪ポリフェノールと食物繊維たっぷりで、美容と健康・腸活におすすめです！

参加費：1,500円　3F創作室

工作教室



11：00~13：00　定員：20名

かわいいキャンディ型のキーホルダーを作ります★
お友達とおそろいもおすすめです！

参加費：200円　3F和室

ファミリーレクリエーション



12：30〜14：30

パン食い競争・陣地取りゲーム
風船玉入れ・新聞レースを開催します(*'▽')

2F健康フロア

大人・子供縁日コーナー



10：00〜16：00

大人縁日：おつまみ＆コーヒーのつかみ取り
こども縁日：お菓子つかみ取り＆光るおもちゃ販売

２F談話コーナー

キッチンカー



11：00〜16：00

はしまき・フロート・クレープなど、おいしくかわいいキッチンカーがきます♪

駐車場

お楽しみ抽選会



15：00〜16：00

もらったら嬉しいあんな商品やこんな商品（笑）が当たるかも…（・∀・）

※チケット（１００円×５枚つづり）を購入した方のみ参加できます。
チケット制イベント：縁日・工作

2F健康フロア

☆のマークがついているイベントは事前申し込みが必要です。
申込はお電話または城島げんきかん２F窓口にて承っております♪

※出店情報は予告なく変更になる場合がございます。 最新情報は公式サイトまたはSNSでご確認ください。

主催　城島げんきかん　0942-62-2122　久留米市城島町楢津739-1