げんきかんだより

〒830-0211　久留米市城島町楢津 739-1　城島保健福祉センター
TEL(0942)62-2122　FAX(0942)62-2148　　HP　http://ssk-joujima.com

久留米市
イメージキャラクター
くるっぱ

第 150 号
2026.11.1
（毎月 1 日発行）

11 月「大人向け」のオススメ教室♪

『太極舞』



- 火曜　10：00～11：00
- 日程　：　11/10・17
- 参加費　：　定期料金制（初回全納）

『筋力向上運動教室』



- 水曜　10：00～11：00
- 日程　：　11/4・11・18・25
- 参加費　：　定期料金制（初回全納）
- 対象　：　50 歳以上

『夜ピラティス』



- 金曜　19：50～20：50
- 日程　：　11/6・13・20
- 参加費　：　定期料金制（初回全納）

※お願い※

土曜日開催の ZUMBA は単発教室ではなく月謝制教室です。
定員があるため、休会・退会される際は事前に必ずご連絡ください。



☑なにか新しく始めたい！
☑趣味がほしい！
☑無理なく気軽に健康管理をしたい！
と感じる方、ぜひ教室に参加されませんか？？
お気軽に城島げんきかんまでお問い合わせください♪

11 月「こども向け」のオススメ教室

『そろばん教室』



- 火曜　17：30～18：30
- 日程　11/10・17
- 月謝　2,500 円

『キッズ体操教室』



- 火曜　17：30～18：30
- 日程　11/17
- 月謝　1,250 円

『書道教室』



- 水曜　17：30～18：30
- 日程　11/4・11・18・25
- 月謝　5,000 円

『ハニーズダンスアカデミー』



- 金曜　17：20～18：20
- 日程　：　11/6・13・20
- 月謝　：　8,800 円

★健康フェスタ in2026.11.15★

日時：11 月 15 日（日）
10：00～16：00

★ハイハイレース
対象：生後 6 か月～はいはいができる未歩行の赤ちゃん
★ファミリーレクレーション（ミニ運動会）
内容：パン食い競争、新聞紙リレー、陣地とり 風船玉入れ
・健康測定会（血圧・握力・Inbody 等）
・フラダンス発表会🌈
★キラキラビーズ入り✨
キャンディー型ミニキーホルダーづくり
★SNS 映え📷リンゴ酢作り🍎
・高たんぱくおにぎり配布🍙※数に限りがございます。
★おたのしみ抽選会
※チケット（100 円×5 枚つづり）を購入した方のみ参加できます。
チケット制イベント：縁日・工作

詳しくはお気軽にお問い合わせください😊
※【★】のついたイベントは事前申し込みが必要です。



★オススメ物販情報★

●おからクッキー・きらずあげ・ビーンズ
●ジャム&クリームパン、パイ
●ザバス・プロテイン IN ゼリー
●ロコモア（筋肉由来成分&軟骨由来成分配合！）
●着るタオル

様々な商品取り揃えております♪
気になるものがあれば、お気軽にスタッフに
お声がけください！

★城島げんきかんスタッフ求人情報★

【職種】①受付・案内・プール監視　②トレーニング室受付
【雇用形態】アルバイト／パート
【仕事内容】①1 階受付：来館者への案内や入退館管理・プール監視・レジ業務・PC 入力など
②1 階トレーニング室：トレーニング指導・マシンの説明・点検など
【給与】時給 1,120 円～　別途交通費（規定内）
【勤務形態】半月ごとのシフト制　平日・土曜勤務できる方大歓迎
【時間】17:00～21:30
【休日】毎週月曜休館日（月曜祝日の場合は翌日火曜日休館）
【資格】未経験者歓迎！フリーター・学生さん歓迎！主婦の方歓迎！
【待遇】交通費支給（規定内）、ユニフォーム貸与
【通勤】車通勤・自転車通勤可



★休館日のお知らせ★
休館日は毎週月曜日　※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日
休館日：11 月 2・9・16・24・30 日

LINE　Instagram　Google 口コ