

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町橋津 739-1 城島保健福祉センター
TEL(0942)62-2122 FAX(0942)62-2148 HP <http://ssk-joujima.com>

久留米市
イメージキャラクター
くるつば

くるつば



第 142 号

2026.2.1

(毎月 1 日発行)

ピックアップ教室

—皆様の心に刺さるオススメの教室紹介—

いきいき 筋活運動



日時：金曜日 13:00～14:00

参加費：3,000 円

(全 6 回・2～3 月)

対象：50 歳以上

準備物：室内シューズ

定員：25 名



たのしく フラダンス



日時：金曜日 10:00～11:00

月謝：3,960 円(全 3 回)

対象：18 歳以上(高校生不可)

準備物：スカート (あればご大丈夫です！)

定員：15 名



バレンタイン チョコブラウニー づくり

日時：2/13(金) 13:00～15:00

参加費：2,000 円

対象：18 歳以上 (高校生不可)

準備物：エプロン・タオル、三角巾

定員：12 名 申込期間：～2/6



HAPPY
VALENTINE'S
DAY ♥



親子ひなまつり カップ de ちらし寿司



日時：2/28(土) 10:00～13:00

参加費：2,000 円

対象：小学生以上

準備物：エプロン・タオル、三角巾

定員：12 名 申込期間：～2/20



【※重要※】受講料は初回(月謝制の場合は月初めの参加時)にお支払いいただきますようお願いいたします。

・申込やお問い合わせは城島げんきかん 2F 事務所窓口またはお電話にて承っております。お気軽にお問い合わせください♪ (0942-62-2122)

・体験からでも OK です！いつでもお問い合わせください！

・新規で教室入会される方は、2F 事務所窓口にて教室申込書の記入が必要です。(城島げんきかんを初めて利用される方は同意書の記入も必要)

★休館日のお知らせ★

休館日は毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日

休館日：2月 2・9・14・15・16・24



LINE



Instagram



Google レビュー