

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町橋津 739-1 城島保健福祉センター
TEL(0942)62-2122 FAX(0942)62-2148 HP <http://ssk-joujima.com>

久留米市
イメージキャラクター
くろつば

くろつば



第 141 号

2026.1.1

(毎月 1 日発行)



新年あけましておめでとうございます。

昨年中は城島げんきかんをご利用いただき、誠にありがとうございました。

本年も、皆さんに心地良くご利用いただける施設づくりに努めてまいりたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今月のおすすめ教室

オススメ! 太極舞

日 時: 火曜日 10:00~11:00

1/6・20・27 2/3・10・17

3/3・10・17・24

参加費: 7,200 円(全 10 回)

定員: 15 名(18 歳以上)

準備物: 室内シューズ

体験は1回のみ可能です(720 円)

オススメ!



オススメ! キックボクシング教室

オススメ!

[1/10・17 無料体験会実施! ^-^]

日 時: 土曜日 15:00~16:00

定員: 10 名(18 歳以上) ※定員制のため予約優先です。

準備物: 室内シューズ・軍手

※体験は1人1回のみです!

運動不足解消・ストレス発散にぴったり!

初心者大歓迎!! 体を動かして、心もスッキリ!



講師は、RISE を
中心に活躍する
現役キックボクサー
です!



キムチづくり

日程: 1/22(木)

時間: 10:00~13:00

参加費: 2,500 円

定員: 15 名

対象: 18 歳以上(高校生不可)

申込期間: ~1/8

持参物: エプロン・三角巾・タオル



ダイエット料理

~米粉シチュー・サラダ・全粒粉パン~

※パンは市販です

日程: 1/28(木)

時間: 10:00~13:00

参加費: 2,500 円

対象: 18 歳以上(高校生不可)

申込期間: ~1/20

持参物: エプロン・三角巾・タオル



バレンタイン スイーツづくり

~チョコブラウニー~

日程: 2/13(金)

時間: 13:00~15:00

参加費: 2,000 円

定員: 12 名

対象: 18 歳以上(高校生不可)

申込期間: 1/6~2/6



【※重要※】受講料は初回(月謝制の場合は月初めの参加時)にお支払いいただきますようお願いいたします。

・申込やお問い合わせは城島げんきかん 2F 事務所窓口またはお電話にて承っております。お気軽にお問い合わせください♪(0942-62-2122)

・体験からでも OK です! いつでもお問い合わせください!

・新規で教室入会される方は、2F 事務所窓口にて教室申込書の記入が必要です。(城島げんきかんを初めて利用される方は同意書の記入も必要)

★休館日のお知らせ★

休館日は毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日

休館日: 1 月 1 日~3 日・5・13・19・26 日

※1/4 はプールメンテナンスの為プールのみご利用できません。

他トレーニング・貸室は利用できます。

※1 月 1 日~1 月 3 日は年始休館日です。



LINE



Instagram



Google 口コミ