

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町櫛津 739-1 城島保健福祉センター
 TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
 HP <http://ssk-joujima.com>



第 132 号

2025.5.1
 (毎月 1 日発行)

★2025 年度料理教室年間スケジュール★

今年度の料理教室年間スケジュールのご案内です。メニューや申込募集期間などは、毎月の【げんきかんだより】や公式 LINE、館内掲示にてお知らせいたします！ 日程や教室内容は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。今年度の料理教室へのご参加、お待ちしております☆彡\(^o^)/

5/14(水)	自律神経を整える料理講座	11 月	味噌作り
6/11(水)	わらび餅&わらび餅ドリンク	12/20(土)	親子クリスマスケーキ作り
7/6(日)	親子料理教室	1/22(木)	キムチ作り
7/27(日)	親子防災クッキング	1/28(水)	生活習慣病予防講座②(血圧編)
8/6(水)	パン教室①(ベーグル)	2/13(金)	バレンタインお菓子
8/31(日)	親子和菓子作り	2/28(土)	親子ひな祭り料理
9/12(金)	パン教室②(総菜パン)	3/13(金)	春のおやつ作り
9/27(土)	//	3/21(土)	//
10/17(金)	生活習慣病予防講座①(血糖値編)		

教室 参加者募集!

開催日であれば、どの教室でも体験可能です。参加費等の詳細をお伝えしますので、お気軽にご連絡ください。★マークの教室は 18 歳以上が対象。

★太極舞 火曜日 10:00~11:00 日程: 5/13~6/24 参加費: 5,040 円(全 7 回)		★ストレッチヨガ 火曜日 11:00~12:00 日程: 5/13~6/24 参加費: 5,040 円(全 7 回)		書道教室 ※小学生~大人まで 水曜日 17:30~18:30 日程: 開催カレンダーによる 月謝: 5,000 円(4 回/月)	
★朝ピラティス 木曜日 10:00~11:00 日程: 5/8~6/19 参加費: 5,040 円(全 7 回)		★夜ピラティス ※時間変更 金曜日 19:50~20:50 日程: 5/9~6/20 参加費: 4,320 円(全 6 回)		★アロマストレッチ 水曜日 19:50~20:50 日程: 5/14~6/18 参加費: 4,500 円(全 6 回)	
筋力向上運動教室(水) 水曜日 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 日程: 5/14~6/18 参加費: 3,000 円 対象: 50 歳以上		ハニーズダンスアカデミー 金曜日 17:30~18:30 日程: 開催カレンダーによる 月謝: 7,700 円(3 回/月) 対象: 年中~小学生		そろばん教室 火曜日 17:30~18:30 日程: 開催カレンダーによる 月謝: 5,000 円(4 回/月) 別途: テキスト・そろばん代 対象: 小学生	

NEW こども向けダンス教室と英会話教室の体験会 開催! NEW

★ダンス教室★ SHINY DANCE ACADEMY 『シャイニー ダンス アカデミー』 日程: 7/2(水)、9(水) 場所: 2 階フロア <時間> <クラス> 17:10~17:50 幼児クラス(年少~年長児程度) 18:00~18:50 低学年クラス(小学 1~3 年生程度) 19:00~19:50 高学年クラス(小学 4 年生~中学生程度) 持参物: 室内シューズ・飲み物		★英会話教室★ 『Stevies English Station』 日程: 6/18(水) 場所: 2 階会議室 <時間> <クラス> ① 17:00~17:45 小 1~2 年生 ② 17:45~18:30 小 3~6 年生 書く(文法)ではなく 聴く(耳でおぼえる)を重視♪	
--	--	--	--

※体験会の詳細は、お問い合わせください!

0942-62-2122

★休館日のお知らせ★

休館日は毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日
 休館日: 5 月 3・4・5・6・11・18・25 日



ホームページ



LINE



Instagram