

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町榎津 739-1 城島保健福祉センター
 TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
 HP <http://ssk-joujima.com>



久留米市
イメージキャラクター
くろっぼ



第 129 号

2025.2.1

(毎月 1 日発行)

臨時休館中は大変ご迷惑をおかけいたしました。本年もよろしくお願ひいたします。

大人向け教室参加者募集 ★先着順★ ※日程は講師都合や天災等で変更になる場合があります

★太極舞 火曜日 10:00~11:00 日程: 2/4~3/25 参加費: 4,320円(全6回) 	★ストレッチヨガ 火曜日 11:00~12:00 日程: 2/4~3/18 参加費: 3,600円(全5回) 	★たのしくフラダンス教室 金曜日 10:00~11:00 日程: 2/7~3/21 月謝: 3,960円(3回/月)
★朝ピラティス 木曜日 10:00~11:00 日程: 2/6~3/27 参加費: 5,040円(全7回) 	★夜ピラティス 金曜日 20:00~21:00 日程: 2/7~3/28 参加費: 5,760円(全8回) 	★リラックスヨガ 金曜日 10:00~11:00 日程: 2/7~3/28 参加費: 5,760円(全8回)
筋力向上運動教室(水) 水曜日 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 日程: 2/5~3/26 参加費: 4,000円(全8回) 持参物: 室内シューズ、タオル、飲み物	筋力向上運動教室(金) 金曜日 13:00~14:00 日程: 2/7~3/28 参加費: 4,000円(全8回) ※対象: 50歳以上 	★アロマストレッチ 水曜日 19:50~20:50 日程: 2/5~3/26 参加費: 6,000円(全8回)
書道教室 ※小学生~大人まで 水曜日 17:30~18:30 日程: 開催カレンダーによる 月謝: 5,000円(4回/月)	申込必書! お待ちしております★	
		単発教室開催! 土曜日 10:15~11:15 2/8 初級エアロ 720円 2/22 アロマストレッチ 750円

子ども向け教室参加者募集

習い事はじめませんか?

別途: そろばん・テキスト代

◎キッズ運動教室 火・水曜日 17:30~18:30 日程: 2/4・5 3/4・5 参加費: 無料(全6回)	◎キッズ体操教室 火曜日 17:30~18:30 日程: 2/18 3/11・18 月謝: 2,500円(2回/月)	◎そろばん教室 火曜日 17:30~18:30 日程: 開催カレンダーによる 月謝: 5,000円(4回/月)
---	--	---

- ・詳しい日程等は『城島げんきかん』1階ロビーや2階廊下の掲示板をご確認、またはお問い合わせください。 **たくさんのご参加お待ちしております♪**
- ・『城島げんきかん』で初めて教室に参加される方は、教室申込書・同意書の記入、登録が必要になります。
- ・★がついている教室は対象者: 18歳以上(高校生不可) ◎がついている教室は対象者: 小学生
- ・月謝制の教室について、当月中にお支払いをお願いいたします。退会や休会の際は必ずご連絡ください。



料理教室 参加者募集

『ベーコン料理教室』

日時 3/16(日) 10:00~13:00
 対象 18歳以上(高校生不可)
 参加費 2,000円
 定員 15組
 持参物 エプロン・三角巾・ハンドタオル
 申込期間 2/1(土)~3/7(金) **〇メニュー〇**



できたてのベーコン・ごはん
 ベーコン入り根菜たっぷりスープ
 ひじきを使った小鉢2種

『白菜キムチ作り教室』

日時 3/19(水) 10:00~13:00
 対象 18歳以上(高校生不可)
 参加費 2,500円
 定員 15組
 持参物 エプロン・三角巾・ハンドタオル
 申込期間 2/1(土)~3/7(金)



お持ち帰りあり!
 3~5日後に食べごろ♪

※料理教室 キャンセルについて

材料の準備を伴うため、申込期間を過ぎてからキャンセルされるとキャンセル料が発生いたします。
 キャンセル料をお支払いいただいた方にはレシビや持ち帰りが可能なものがあればお渡しいたします。
 詳しくはお電話や2階受付にて対応いたします。あらかじめご了承ください。



★休館日のお知らせ★

休館日は毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日
 休館日: 2月3・10・15・16・17・25日



ホームページ



LINE



Instagram