んきかんだよ

〒830-0211 久留米市城島町楢津 739-1 城島保健福祉センター TEL(0942)62-2122 FAX(0942)62-2148

HP http://ssk-joujima.com



プールやトレーニング室のご利用について~現在ご利用されている方々も改めてご確認下さい

【利用料金・利用時間】※中学生以下のご利用はできません

65 歳以上の方は年齢の証明となるもの(運転免許証、保険証)をご提示頂いております。

障害者手帳を所持されている方は、利用料金を全額免除いたします。

THE TENENT			
利用区分	利用料金(1回分)	回数券(11回分)	利用時間
一般	210 円	2,100 円	2時間
高齢者(65歳以上)	100 円	-	



く歩行プールについて>

ご利用前後、お手洗い後、ミスト室ご利用後はシャワーでよく体を洗いましょう。

場内にはタオル持ち込み、更衣室へ戻る際は、必ずタオルで身体を拭いてから戻りましょう。

シャワールームはシャンプー・ボディソープ・石鹸等は使用禁止です。

水質維持のため、化粧・日焼け止め用品等は使用せず、湿布・絆創膏・テーピング類はすべてはずしましょう。 ケガ防止の為、アクセサリー類ははずしましょう。

ネイルチップやストーンなど取れる可能性があるものは禁止です。

くトレーニング室について>

室内では携帯電話はマナーモードにし、写真・動画撮影はご遠慮ください。 通話も基本的に禁止です、ロビーでお願いいたします。

※その他の利用規則は案内用紙 1 階受付にてご確認ください※

★8 月に終了した筋力向上運動教室の後継教室になります

開催日であれば、いつでも体験可能です♪ 体験については1教室1回限リとさせていただきます

『筋力向上運動教室』

水曜日 10:00~11:00

日程:11/5~12/10(全4回)

参加費: 2,000 円 体験1回: 500 円

対 象:50歳以上の方に限り 8月に終了した筋力向上運動教室の

後継教室になります(^^)/

★休館日のお知らせ★

『いきいき筋活運動教室』

金曜日 13:00~14:00

日 程:10/17~12/26(全9回)

参加費:4,500円 体験1回:500円

対 象:50歳以上の方に限り

たのしく鍛えて、心も身体も健康に\(^o^)/

★料理教室★先着受付 参加者墓集中!

『みそづくり教室』

講師は醤油味噌醸造元【不二家】さん♪

日時 11/24(月·祝)10:00~13:00

対象 18 歳以上(高校生不可) 参加費 2,000円

持参物 エプロン・三角巾・タオル

申込期間:11/7まで





『親子クリスマスケーキ作り』

~サンタさんケーキと

ミニブッシュドノエル~

日時 12/20(土)13:00~15:00

対象 小学生以上

参加費 2,500円

持参物 エプロン・三角巾・タオル

申込期間:12/12まで

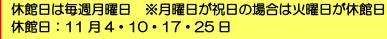


LINE





Instagram





Google ロコミ