

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町櫛津 739-1 城島保健福祉センター
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
HP <http://ssk-joujima.com>



第 131 号

2025.4.1
(毎月 1 日発行)

小さいお子様から小学生、親御さんまで楽しめる、『城島げんきかんキッズフェスタ』を開催いたします！
こいのぼりケーキ作り、ハイハイレース、キッズ運動教室体験会は申込必要です。

城島げんきかん キッズフェスタ 4.27.(sun)

『ハイハイレース』
9:30~10:30 ● 3階和室①②

参加費:100円
対象:ハイハイができる子
定員:30名 5名×6レース
参加賞あり♪
※事前申込必要・先着順

『かぶと作り教室』
9:00~14:30 3階和室③

戦国武将のような
被れる『かぶと』を作ろう！
対象:どなたでも
参加費:100円

ロールケーキを使ってデコレーション♪
『親子こいのぼりケーキ作り』
10:00~12:00 3階創作室

参加費:1組 2000円
対象:年中以上のお子様と保護者
兄弟姉妹の参加も可
定員:8組
※事前申込必要・先着順

『こども縁日』
10:00~14:30 1階ロビー/3階和室

わたあめ・射的・わなげ
スーパーボールすくいなど
クッキー・ジュースとお茶販売
※一部有料

『親子 de エアロ』
11:00~12:00 2階フロア

音楽に乗って
楽しくエクササイズ♪
対象:どなたでも
定員:20組
◆参加無料◆

栄養満点！
『おにぎり無料配布』

11:30~13:00 3階調理室
子どもの成長に必要な栄養食
おにぎり 3個セット配布
100セット限定☆三

『キッズ体操教室』★体験会★
13:30~14:30 2階フロア

対象:小学生
身体を使って楽しく運動しよう♪
跳び箱・マット運動など
定員 15名
※事前申込必要・先着順
◆参加無料◆

ひもを引っ張って GET?!
『ぐるぐる抽選会』
15:00~15:40 2階フロア
イス取りゲームのように
ぐるぐる回って
ひもを引っ張って
素敵な景品を Get しよう♪

申込は受付
2階事務所まで
城島げんきかん
0942-62-2122
歩行プール
トレーニング室は
通常営業です

2025 年度料理教室 参加者募集!

『自律神経を整える料理講座』

日 時 5/14(水) 10:00~13:00
対 象 18歳以上(高校生不可)
参加費 2,500円
定 員 15組
持参物 エプロン・三角巾・ハンドタオル
申込期間 5/7(水)まで
メニュー: 鮭ときのこのクリームグラタンなど

気候の変化や新しい環境に
身体がついてこない...
自律神経が乱れやすいこの季節
(*_*;
管理栄養士による講座もある
料理教室です☆三

2025 年度料理教室は
来月号(5/1号)に
年間スケジュールを
掲載します(*'▽')

★お知らせ★

2025 年 4 月 1 日(火)
から
施設開錠時間が
8:45⇒9:00へ
変更になります

★休館日のお知らせ★

休館日は毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日
休館日: 4月7・14・21・28日



ホームページ



LINE



Instagram