

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町櫛津 739-1 城島保健福祉センター
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
HP <http://ssk-joujima.com>



久留米市
イメージキャラクター
くっぼ

第122号

2024.7.1

(毎月1日発行)

料理教室 参加者募集!

★申込必要★

夏休み親子料理教室 『フライパンひとつでパスタ作り』

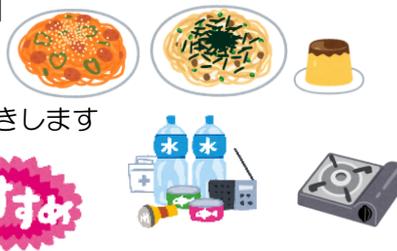
日時 7/26(金) 10:00~13:00
献立 パスタ・サラダ・フレンチトースト
対象 5歳~小学生の子供と保護者
参加費 1組 2,500円
持参物 エプロン・三角巾・ハンドタオル
申込期間 6/1(土)~7/17(水)

夏休みの宿題に♪
ママと♪パパと♪
おばあちゃんと♪
おじいちゃんと♪



防災クッキング 『災害時に役立つ料理講座』

日時 8/22(木) 10:00~13:00
献立 パスタ(トマトパスタ or 和風パスタ)
プリン ※パスタは申込の際に希望をお聞きます
対象 18歳以上(高校生不可)
参加費 1人:1,500円
持参物 エプロン・三角巾・ハンドタオル
申込期間 7/2(火)~8/12(月)



＼(参加者の声)／
新たな発見!
知っておくと役立つ!
実際に参加しないと分からない
洗剤がなくて良い!
とても勉強になった♪

※料理教室のキャンセルについて

材料の準備を伴うため、申込期間を過ぎてからキャンセルされるとキャンセル料が発生いたします。
キャンセル料をお支払いいただいた方にはレシピや持ち帰りが可能なものがあればお渡しいたします。
詳しくはお電話や2階受付にて対応いたします。あらかじめご了承ください。

7月開講教室 参加者追加募集!

★随時募集・先着順★

大人向け教室

※マット貸し出しOK! 使用後は各自消毒をお願いいたします。2階事務所へお声かけください。

★太極舞 火曜日 10:00~11:00 日程:7/2~9/17 参加費:5,760円(全8回) 	★ストレッチヨガ 火曜日 11:00~12:00 日程:7/2~9/17 参加費:5,760円(全8回) 	単発で開催! 1回720円 ★太極舞 8/3・17(土) 10:00~11:00 ★ストレッチヨガ 8/1・29(木) 11:00~12:00
★朝ピラティス 木曜日 10:00~11:00 日程:7/4~9/26 参加費:7,200円(全10回) 	★夜ピラティス 金曜日 20:00~21:00 日程:7/5~9/20 参加費:7,200円(全10回) 	★リラックスヨガ 金曜日 10:00~11:00 日程:7/5~9/20 参加費:7,200円(全10回) 
★アロマストレッチ 水曜日 19:50~20:50 日程:7/3~9/18 参加費:7,500円(全10回)	★ZUMBA® 日曜日 16:00~17:00 日程:7/7・28 8/11・18 参加費:1回800円 2回1,200円	1ヶ月ごとに申込! 例)7/7のみ 800円 7/7・28両日 1,200円

子ども向け教室

まずは体験から♪

別途:そろばん・テキスト代

◎キッズ運動教室 火・水曜日 17:30~18:30 日程:7/2・3 8/6・7 9/3・4 参加費:無料(全6回)	◎キッズ体操教室 火曜日 17:30~18:30 日程:開催カレンダーによる 月謝:2,500円(2回/月)	◎そろばん教室 火曜日 17:30~18:30 日程:開催カレンダーによる 月謝 5,000円(4回/月) 
-----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- ・日程は、講師都合や天災等で変更になる場合があります。
- ・詳しい日程等は『城島げんきかん』1階ロビーや2階廊下の掲示板をご確認、またはお問い合わせください。
- ・『城島げんきかん』で初めて教室に参加される方は、教室申込書・同意書の記入、登録が必要になります。
- ・★がついている教室は対象者:18歳以上(高校生不可) ◎がついている教室は対象者:小学生
- ・月謝制の教室について、当月中にお支払いをお願いいたします。年度初めは必ず申込をお願いいたします。退会や休会の際は必ずご連絡ください。



★休館日のお知らせ★

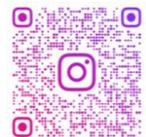
休館日は毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日
休館日:7月1・8・16・22・29日



ホームページ



LINE



Instagram