

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町榎津 739-1 城島保健福祉センター
 TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
 メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com



久留米市
イメージキャラクター
くつば

第121号

2024.6.1

(毎月1日発行)

7月開講教室 参加者募集! ★6月1日～申込開始・先着順★

<教室の体験について>

事前にご連絡いただくと、いつでも!どの教室でも!体験OKです♪
 体験の参加費は教室によって異なりますので、ご確認ください。



たくさんのご参加

お待ちしております♪



大人向け教室 ※マット貸し出しOK! 使用後は各自消毒をお願いいたします。2階事務所へお声かけください。

★太極舞 火曜日 10:00~11:00 日程: 7/2~9/17 参加費: 5,760円(全8回)	★ストレッチヨガ 火曜日 11:00~12:00 日程: 7/2~9/17 参加費: 5,760円(全8回)	★たのしくフラダンス教室 金曜日 10:00~11:00 日程: 7/5~9/20 月謝: 3,960円(3回/月)
★朝ピラティス 木曜日 10:00~11:00 日程: 7/4~9/26 参加費: 7,200円(全10回)	★夜ピラティス 金曜日 20:00~21:00 日程: 7/5~9/20 参加費: 7,200円(全10回)	★リラックスヨガ 金曜日 10:00~11:00 日程: 7/5~9/20 参加費: 7,200円(全10回)
筋力向上運動教室(水) 水曜日 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 日程: 7/3~9/18 参加費: 5,000円(全10回) 持参物: 室内シューズ、タオル、飲み物	筋力向上運動教室(金) 金曜日 13:00~14:00 日程: 7/5~9/20 参加費: 5,000円(全10回) ※対象:50歳以上	単発で開催! 1回720円 ★太極舞 8/3・17(土) 10:00~11:00 ★ストレッチヨガ 8/1・29(木) 11:00~12:00
★アロマストレッチ 水曜日 19:50~20:50 日程: 7/3~9/18 参加費: 7,500円(全10回)	★ZUMBA® 日曜日 16:00~17:00 日程: 6/2・16 7/7・28 参加費: 1回800円 2回1,200円	1ヶ月ごとに申込! 例)6/2のみ 800円 6/2・16両日 1,200円

子ども向け教室

習い事はじめませんか? まずは体験から♪

◎キッズ運動教室 火・水曜日 17:30~18:30 日程: 7/2・3 8/6・7 9/3・4 参加費: 無料(全6回)	◎キッズ体操教室 火曜日 17:30~18:30 日程: 開催カレンダーによる 月謝: 2,500円(2回/月)	◎そろばん教室 火曜日 17:30~18:30 日程: 開催カレンダーによる 月謝: 5,000円(4回/月) 別途: そろばん・テキスト代
ハニーズダンスアカデミー 金曜日 17:30~18:30 日程: 開催カレンダーによる(3回/月) 対象: 年中から小学生 月謝: 7,700円		土曜日 16:30~17:50 日程: 開催カレンダーによる(3回/月) 対象: 中学生以上 月謝: 9,900円

- ・日程は、講師都合や天災等で変更になる場合があります。
- ・詳しい日程等は『城島げんきかん』1階ロビーや2階廊下の掲示板をご確認、またはお問い合わせください。
- ・『城島げんきかん』で初めて教室に参加される方は、教室申込書・同意書の記入、登録が必要になります。
- ・★がついている教室は対象者:18歳以上(高校生不可) ◎がついている教室は対象者:小学生
- ・月謝制の教室について、当月中にお支払いをお願いいたします。年度初めは必ず申込をお願いいたします。
- ・退会や休会の際は必ずご連絡ください。

城島げんきかん
 公式LINEでは
 『げんきかんだより』を
 画像で見ることが
 できます!
 教室の募集や
 物販のご案内
 臨時休館のお知らせも
 配信しますので
 ぜひご登録を♪



料理教室 参加者募集!

夏休み親子料理教室 『フライパンひとつでパスタ作り』

日時 7/26(金) 10:00~13:00
 献立 パスタ・サラダ・フレンチトースト
 対象 5歳~小学生の子供と保護者
 参加費 1組 2,500円
 持参物 エプロン・三角巾・ハンドタオル
 申込期間 6/1(土)~7/17(水)

夏休みの宿題に♪
 ママと♪パパと♪
 おばあちゃんと♪
 おじいちゃんと♪



★休館日のお知らせ★

休館日は毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日
 休館日: 6月3・10・17・24日



ホームページ



LINE



Instagram