

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町檜津 739-1 城島保健福祉センター
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
HP <http://ssk-joujima.com>

久留米市
イメージキャラクター 第119号
くらっぽ



2024.4.1
(毎月1日発行)

✿教室の体験について✿

まずは体験から♪

新しいことはじめてみませんか？

4月から、事前にご連絡いただくと、いつでも！どの教室でも！体験できます♪
体験の参加費は教室によって異なりますので、ご確認ください。
<新しい教室の体験会も行います！>
「かんたんステップ教室」 4/13-27(土) 10:00~11:00 参加費:1回 720円



※数量限定でマット貸し出しOK！使用後は各自消毒をお願いいたします。
2階事務所へお声かけください。

大人向け教室 参加者募集！

★太極舞 火曜日 10:00~11:00 日程: 4/2~6/25 参加費: 7,200円(全10回) 	★ストレッチヨガ 火曜日 11:00~12:00 日程: 4/9~6/25 参加費: 6,480円(全9回) 	★アロマストレッチ教室 水曜日 19:50~20:50 日程: 4/3~6/19 参加費: 7,500円(全10回)
★朝ピラティス 木曜日 10:00~11:00 日程: 4/11~6/20 参加費: 7,200円(全10回) 	★夜ピラティス 金曜日 20:00~21:00 日程: 4/12~6/21 参加費: 7,200円(全10回) 	★リラックソヨガ 金曜日 10:00~11:00 日程: 4/5~6/21 参加費: 7,200円(全10回)
★かんたんステップ教室 土曜日 10:00~11:00 日程: 5/11~6/29 参加費: 5,040円(全7回) 	★かんたんエアロ 水曜日 19:00~19:45 日程: 4/3~6/19 参加費: 6,000円(全10回) 	★ステップサーキット 火曜日 19:50~20:50 日程: 4/9~6/18 参加費: 7,200円(全10回)

✿サークル紹介✿

今回は『城島げんきかん』の貸室を利用されているサークル団体のご紹介をします！
一緒にサークル活動に参加してみたいという方、興味のある方は一度見学してみたいでしょうか？
また、部屋を借りたい方は、『城島げんきかん』にお問い合わせください。

【ハワイアン城島】さん
活動日: 水曜日(週3回) 10:00~12:00
部屋: 2階健康フロア③
内容: フラダンスの練習
☆年に1回発表会あり
☆年齢問わず
☆一緒にフラダンスを踊りたい方募集中！
☆見学・体験はいつでもOK♪

【囲碁・将棋愛好会】さん
活動日: 火~金曜日 13:00~17:00 ※土日祝も
部屋: 3階交流サロン
内容: 囲碁・将棋
☆初心者も大歓迎！
☆年齢問わず
☆一緒に囲碁・将棋で楽しみたい方募集中！
☆見学・体験はいつでもOK♪

参加者募集！ ✿先着順・随時募集中・申込必要✿

『ZUMBA®』 日曜日開催
日程: 4/21・28、5/12・19、6/9・16 (2回/月) 4月~6月のスケジュールです☆
時間: 16:00~17:00 定員: 30名
対象: 18歳以上 参加費: 1日のみ: 800円/2日間: 1,200円
持参物: 室内シューズ、タオル、飲み物 ※更衣室はありませんので動ける服装でお越しください

お問い合わせ・お申し込み先は、2階事務所またはお電話でお願いいたします。

☎ 0942-62-2122

〒 久留米市城島町檜津 739-1

★休館日のお知らせ★

休館日は毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日
休館日: 4月1・8・15・22・30日



ホームページ



LINE



Instagram