

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町櫛津 739-1 城島保健福祉センター
 TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
 メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com



第118号

2024.3.1

(毎月1日発行)

4月開講教室 参加者募集! ★3月1日～申込開始・先着順★

<教室の体験について>

事前にご連絡いただくと、いつでも!どの教室でも!体験OKです♪

体験の参加費は教室によって異なりますので、ご確認ください。

<4月から新しい教室スタート>

体験会を開催いたしますので、興味のある方はぜひ参加して申し込みをご検討ください。

「アロマストレッチ教室」 3/13(水) 19:50~20:50 参加費:720円

「かんたんステップ教室」 4/13・27(土) 10:00~11:00 参加費:1回720円



たくさんのご参加

お待ちしております♪



大人向け教室 ※マット貸し出しOK! 使用後は各自消毒をお願いいたします。2階事務所へお声かけください。

★太極舞 ※曜日変更 火曜日 10:00~11:00 日程:4/2~6/25 参加費:7,200円(全10回)	★ストレッチヨガ 火曜日 11:00~12:00 日程:4/9~6/25 参加費:6,480円(全9回)	★たのしくフラダンス教室 金曜日 10:00~11:00 日程:4/12~6/21 月謝:3,960円(3回/月)
★朝ピラティス 木曜日 10:00~11:00 日程:4/11~6/20 参加費:7,200円(全10回)	★夜ピラティス 金曜日 20:00~21:00 日程:4/12~6/21 参加費:7,200円(全10回)	★リラックスヨガ 金曜日 10:00~11:00 日程:4/5~6/21 参加費:7,200円(全10回)
筋力向上運動教室(水) 水曜日 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 日程:4/10~6/19 参加費:5,000円(全10回) 持参物:室内シューズ、タオル、飲み物	筋力向上運動教室(金) 金曜日 13:00~14:00 日程:4/5~6/21 参加費:5,000円(全10回)	★ステップサーキット ※名前変更 火曜日 19:50~20:50 日程:4/9~6/18 参加費:7,200円(全10回)

2024年4月から新しい教室がスタートします!!

★アロマストレッチ教室 水曜日 19:50~20:50 日程:4/3~6/19 参加費:7,500円(全10回)	★かんたんステップ教室 土曜日 10:00~11:00 日程:5/11~6/29 参加費:5,040円(全7回)	★かんたんエアロ ※定期教室 水曜日 19:00~19:45 日程:4/3~6/19 参加費:6,000円(全10回)
--	--	---

★ZUMBA® 日曜日 16:00~17:00 日程:4/7・21 5/12・19 6/9・16 (2回/月) 参加費:1回800円 2回1,200円
--

1ヶ月ごとに申込!
 例) 4/7のみ 800円
 4/7・21両日 1,200円



子ども向け教室

◎キッズ運動教室 火・水曜日 17:30~18:30 日程:4/2・3 5/7・8 6/4・5 参加費:無料(全6回)	◎キッズ体操教室 火曜日 17:30~18:30 日程:開催カレンダーによる 月謝:2,500円(2回/月)	◎そろばん教室 火曜日 17:30~18:30 日程:開催カレンダーによる 月謝 5,000円(4回/月) 別途:そろばん・テキスト代
ハニーズダンスアカデミー 金曜日 17:30~18:30 日程:開催カレンダーによる(3回/月) 対象:年中から小学生 月謝:7,700円		土曜日 16:30~17:50 日程:開催カレンダーによる(3回/月) 対象:中学生以上 月謝:9,900円

裏面の求人募集も
 よろしくお願ひします!



- ・日程は、講師都合や天災等で変更になる場合があります。
- ・詳しい日程等は『城島げんきかん』1階ロビーや2階廊下の掲示板をご確認、またはお問い合わせください。
- ・『城島げんきかん』で初めて教室に参加される方は、教室申込書・同意書の記入、登録が必要になります。
- ・★がついている教室は対象者:18歳以上(高校生不可) ◎がついている教室は対象者:小学生
- ・月謝制の教室について、当月中にお支払いをお願いいたします。年度初めは必ず申込をお願いいたします。退会や休会の際は必ずご連絡ください。

★休館日のお知らせ★

休館日は毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日
 休館日:3月4・11・18・25日



ホームページ



LINE



Instagram