

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町檜津 739-1 城島保健福祉センター
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com



第 116 号

2024.1.1

(毎月 1 日発行)



新年 あけましておめでとうございます

1 月開講教室 参加者追加募集! ★18 歳以上対象 (高校生不可)

★ストレッチヨガ教室 火曜日 11:00~12:00 日程: 1/16~3/19 参加費: 6,480 円(全 9 回)	★パワーヨガ教室 水曜日 20:00~21:00 日程: 1/10~3/13 参加費: 7,200 円(全 10 回)	★たのしくフラダンス教室 金曜日 10:00~11:00 日程: 1/12~3/15 月謝: 3,960 円 (3 回/月)
★朝ピラティス教室 木曜日 10:00~11:00 日程: 1/11~3/21 参加費: 7,200 円(全 10 回)	★夜ピラティス教室 金曜日 20:00~21:00 日程: 1/12~3/22 参加費: 7,200 円(全 10 回)	★ステップ運動教室 火曜日 10:00~11:00 日程: 1/16~3/26 参加費: 6,480 円(全 9 回)
★ザ・サーキット® 火曜日 19:50~20:50 日程: 1/16~3/26 参加費: 7,200 円(全 10 回)	★太極舞 土曜日 10:00~11:00 日程: 1/6~3/16 参加費: 4,320 円(全 6 回)	◎そろばん教室 火曜日 17:30~18:30 月謝 5,000 円 (4 回/月) 別途: そろばん、テキスト代

子ども運動教室 ◎小学生対象

楽しく運動しよう!! 室内用シューズ・飲み物を持って来てね♪

◎キッズ運動教室 火・水曜日 17:30~18:30 日程: 1/16・17 2/6・7 3/5・6 参加費: 無料(全 6 回)	◎キッズチャレンジ運動教室 水曜日 17:30~18:30 日程: 1/24・31 2/21・28 3/13・27 月謝: 2,500 円 (2 回/月)	◎キッズ体操教室 火曜日 17:30~18:30 日程: 1/23・30 2/20・27 3/12・26 月謝: 2,500 円 (2 回/月)
--	--	---

- ・日程は、講師都合や天災等で変更になる場合があります。
- ・詳しい日程等は『城島げんきかん』1 階ロビーや 2 階廊下の掲示板をご確認、またはお問い合わせください。
- ・『城島げんきかん』で初めて教室に参加される方は、教室申込書の記入・登録が必要になります。



おやすみ!
料理教室
参加者募集

『キムチ作り教室』

日時: 1/17(水) 10:00~13:00
内容: 白菜キムチをつくろう!
対象: 18 歳以上 (高校生不可)
参加費: 2,500 円
持参物: エプロン・三角巾・タオル
申込期間: 1/8(月)まで



『酵素ジュース講座』 今回は、りんごを使います♪

日時: 2/15(木) 13:00~15:00
内容: 自宅で手作り酵素ジュースを作ろう!
対象: 18 歳以上 (高校生不可)
参加費: 3,500 円 (専用ボトル代含む)
持参物: エプロン・タオル
申込期間: 1/4(木)~2/4(日)まで



<城島保健福祉センター 城島げんきかん トレーニングスタッフ求人募集>

- 【職種】 トレーニング室スタッフ
- 【雇用形態】 アルバイト/パート
- 【仕事内容】 城島保健福祉センターのトレーニング室の仕事
トレーニング指導、マシンの説明・点検など
- 【給与】 時給 950 円~ 別途交通費 (規定内)
- 【勤務形態】 半月毎のシフト制 平日勤務できる方大歓迎/土日勤務も大歓迎/週 1 日~相談可
- 【時間】 8:30~21:00 (シフト制)
- 【資格など】 未経験者大歓迎! /フリーター、学生さん大歓迎! /主婦の方大歓迎!
- 【休日】 毎週月曜日休館日 (祝日の場合は翌日火曜日休館)、年末年始、GW、プール清掃臨時休館
- 【待遇】 交通費支給 (規定内)、ユニフォーム貸与
- 【通勤】 車通勤・自転車通勤 可
- 【お問合せ】 0942-62-2122

○指定管理者: 九州ビルサービス株式会社/シンコースポーツ九州株式会社

トレーニングについて勉強したい方!

大募集!



★休館日のお知らせ★

毎週月曜日は休館日となっております。
※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります。
休館日: 1 月 1・2・3・9・15・22・29 日



ホームページ



LINE



Instagram