

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町櫛津 739-1 城島保健福祉センター
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
HP <http://ssk-joujima.com>



久留米市
イメージキャラクター

くろっほ

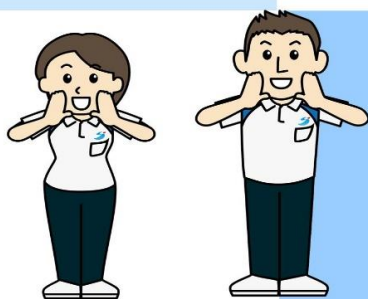
第 127 号

2024.11.1

(臨時号)

城島げんきかん 健康フェスタ

2024年11月24日(日)
9:00~17:00



ホームページ






LINE



Instagram

城島保健福祉センター『城島げんきかん』
福岡県久留米市城島町櫛津739-1
TEL : 0942-62-2122

城島げんきかん 健康フェスタ スケジュール

時間	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
場所								
歩行プール	げんき 無料開放   							
トレーニング室								
リラクセス室								
フロア全体	ん			講演会		抽選会		
フロア①②		フラダンス発表会		き				
フロア③	クリスマスアート作り					ん 		
談話コーナー		健康相談会			か			
調理実習室	生活習慣病予防食提供							
和室①・②		ストレッチヨガ教室			幼児運動教室		ん	
和室③	クリスマスアート作り							
創作室	みそ作り教室							
施設全体	～頭と身体を使って～						げんきかん謎解きゲーム	

クリスマスアート作り

10:00～12:00

2階フロア③／3階和室③

スタンプ手形でツリーを描いて
折り紙でオーナメントを作ります☆
どなたでも参加OK!

みんなで作る大きな作品を作ろう!

フラダンス発表会

10:30～11:30

2階フロア①②

城島げんきかんで開催している
『たのしくフラダンス教室』の発表会
素敵な衣装と音楽にも注目♪

ストレッチヨガ教室★体験会★

11:00～12:00

3階和室①②

(火)11:00～12:00に開催している
定期教室の体験会
12月からの教室参加は
その場で申込OK!
18歳以上(高校生不可)を対象

幼児運動教室

13:00～14:00

3階和室①②

年少から年中さんを対象

★身体を使って
楽しく運動しよう♪

先着15名

講演会

13:00～14:00

2階フロア

『予防と栄養学』についての講演
健康と予防に何が重要なのか
何が大切なのか
みんなで一緒に考えましょう

健康相談会

11:00～13:00

2階談話コーナー

管理栄養士による相談会
気軽に何でもお話ください♪

みそ作り教室

10:00～13:00

3階創作室

『醤油味噌醸造元 不二家』さんを
講師にお招きし、九州筑後の味でつくる
みそ作り教室♪

申込は締め切っています。

次回は1/19

生活習慣病予防食提供

11:00～13:00

3階調理室

久留米市食生活改善推進協議
会による軽食サービス☆

抽選会

15:00～16:00

2階フロア

健康フェスタの最後に
抽選会を行います!
素敵な景品が当たるかも!?

げんきかん謎解きゲーム

9:00～15:00

施設全体

どなたでも参加OK!

頭と身体を使って健康にまつわる謎を解こう!
クリアしたらご褒美がもらえるかも!?

詳細はHPまたは
公式SNSをチェックしてね



城島げんきかん
0942-62-2122



ホームページ



LINE



Instagram