

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町檜津 739-1 城島保健福祉センター
 TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
 メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com



第 113 号

2023.11.1

(毎月 1 日発行)

10 月開講教室 参加者追加募集！ まだまだ申込お待ちしております！

★ストレッチヨガ教室 火曜日 11:00~12:00 日程：11/7~12/26 参加費：5,040円(全7回)	★ステップ運動教室 火曜日 10:00~11:00 日程：11/7~12/26 参加費：5,040円(全7回)	★パワーヨガ教室 水曜日 20:00~21:00 日程：11/1~12/20 参加費：5,040円(全7回)
★ザ・サーキット® 火曜日 19:50~20:50 日程：11/7~12/26 参加費：5,040円(全7回)	★太極舞 土曜日 10:00~11:00 日程：11/4, 12/2・16 参加費：2,160円(全3回)	★かんたんエアロ 日曜日 10:00~11:00 日程：11/5・26 12/3・24 参加費：1回 600円

子ども向け教室

子ども向け教室は、いつでも
見学・体験 OK♪

開催前日までにご連絡下さい！

◎そろばん教室 火曜日 17:30~18:30 日程：11/7・14・21・28 12/5・12・19・26 月謝 5,000円(4回/月) 別途：そろばん、テキスト代	◎キッズチャレンジ運動教室 水曜日 17:30~18:30 日程：11/15・22・29 12/13・20 月謝：11月 3,750円 12月 2,500円	◎キッズ体操教室 火曜日 17:30~18:30 日程：11/14・21・28 12/12・19 月謝：11月 3,750円 12月 2,500円
--	--	---

- ・日程は、講師都合や天災等で変更になる場合があります。
- ・詳しい日程等は『城島げんきかん』1階ロビーや2階廊下の掲示板をご確認、またはお問い合わせください。
- ・『城島げんきかん』で初めて教室に参加される方は、教室申込書の記入・登録が必要になります。
- ・★がついている教室は対象者：18歳以上(高校生不可) ◎がついている教室は対象者：小学生

『味噌作り講座』

日時：11/19(日) 10:00~12:00
 内容：手作り味噌を作ろう！
 1kg 持ち帰りあり
 対象：18歳以上(高校生不可)
 参加費：2,000円
 持参物：エプロン・三角巾・タオル
 申込期間：10/1(日)~11/11(土)まで



『クリスマス料理教室』

日時：12/2(土) 10:00~13:00
 内容：親子で協力してサンタさんの
 クリスマスケーキを作ろう♪
 対象：小学1年生以上の子供とその保護者
 大人のみ参加もOK！
 参加費：1組 2,000円
 持参物：エプロン・三角巾・タオル
 申込期間：11/1(水)~11/24(金)まで



※キャンセルについて

材料の準備を伴う料理教室の場合は、申込期間を過ぎてからキャンセルされるとキャンセル料が発生いたします。キャンセル料をお支払いいただいた方にはレシピや持ち帰りが可能なものがあればお渡しいたします。詳しくはお電話にて対応いたします。あらかじめ、ご了承ください。ご理解の程、よろしくお願いたします。

12月17日(日)

城島げんきかんキッズフェスタ 2023 開催！

詳細は随時、発表していきます！

公式 LINE や Instagram をチェックしてみてください♪

あそびにきてね♪



★休館日のお知らせ★

毎週月曜日は休館日となっております。
 ※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります。
 休館日：11月6・13・20・27日



ホームページ



LINE



Instagram