

げんきかんだより



久留米市
イメージキャラクター

第111号

〒830-0211 久留米市城島町檜津 739-1 城島保健福祉センター

TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148

メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com



くるっぽ



2023.9.1

(毎月1日発行)

10月開講教室 参加者募集! ★9月1日～申込開始・先着順★

★ストレッチヨガ教室 火曜日 11:00～12:00 日程: 10/17～12/26 参加費: 7,200円(全10回)	★リラックスヨガ教室 金曜日 10:00～11:00 日程: 10/13～12/22 参加費: 7,200円(全10回)	★パワーヨガ教室 水曜日 20:00～21:00 日程: 10/11～12/20 参加費: 7,200円(全10回)
★朝ピラティス教室 木曜日 10:00～11:00 日程: 10/12～12/21 参加費: 7,200円(全10回)	★夜ピラティス教室 金曜日 20:00～21:00 日程: 10/13～12/22 参加費: 7,200円(全10回)	★たのしくフラダンス教室 金曜日 10:00～11:00 日程: 10/6～12/15 月謝: 3,960円(3回/月)
筋力向上運動教室(水) 水曜日 10:00～11:00 日程: 10/11～12/20 参加費: 5,000円(全10回) 持参物: 室内靴、タオル、ヨガマット、飲み物 ※対象: 50歳以上	筋力向上運動教室(金) 金曜日 13:00～14:00 日程: 10/6～12/22 参加費: 5,000円(全10回)	★ステップ運動教室 火曜日 10:00～11:00 日程: 10/17～12/26 参加費: 7,200円(全10回)
★ザ・サーキット® 火曜日 19:50～20:50 日程: 10/3～12/26 参加費: 7,200円(全10回)	★太極舞 土曜日 10:00～11:00 日程: 10/7～12/16 参加費: 3,600円(全5回)	◎そろばん教室 火曜日 17:30～18:30 月謝 5,000円(4回/月) 別途: そろばん、テキスト代

子ども運動教室 ☆開催曜日・内容を変更!! 楽しく運動しよう♪

◎キッズ運動教室 火・水曜日 17:30～18:30 日程: 10/3・4 11/7・8 12/5・6 参加費: 無料(全6回) 内容: あそびを取り入れた運動☆	◎キッズチャレンジ運動教室 水曜日 17:30～18:30 日程: 10/18・25 月謝: 2,500円(2回/月) 内容: 道具を使って身体の使い方や体力の向上を目指す!	◎キッズ体操教室 火曜日 17:30～18:30 日程: 10/17・24 月謝: 2,500円(2回/月) 内容: 鉄棒・マット・跳び箱などを使って運動神経UP↑
--	--	---

- ・日程は、講師都合や天災等で変更になる場合があります。
- ・詳しい日程等は『城島げんきかん』1階ロビーや2階廊下の掲示板をご確認、またはお問い合わせください。
- ・『城島げんきかん』で初めて教室に参加される方は、教室申込書の記入・登録が必要になります。
- ・★がついている教室は対象者:18歳以上(高校生不可) ◎がついている教室は対象者:小学生

城島げんきかん公式LINEに登録していただいている皆様へ

♡ポイントカードについて♡

9/1～1ヶ月間限定で使えるポイントカードキャンペーンを行います!

プールまたはトレーニング室利用の方に毎回1ポイント付与されます。

20ポイントたまった方には素敵なプレゼントがあります♪

※ポイントをため始めた日から1ヶ月間

※ポイントカードは9/1～自動的にメニューに表示されます

★クーポンについて★

10月からの『パワーヨガ教室』と『ザ・サーキット®』の教室で利用できる限定クーポンを配布します。

使用期限は9/1～10/11まで。クーポン使用特典は、最終日1回のレッスン料キャッシュバックです!!

詳しくはクーポンの説明をお読みください。この機会にパワーヨガ教室、ザ・サーキット®に参加してみませんか?



★休館日のお知らせ★

毎週月曜日は休館日となっております。

※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります。

休館日: 9月4・11・16・17・18・19・25日



ホームページ



LINE



Instagram