

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町檜津 739-1 城島保健福祉センター
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com

久留米市
イメージキャラクター 第106号
くっぽ



2023.4.1
(毎月1日発行)

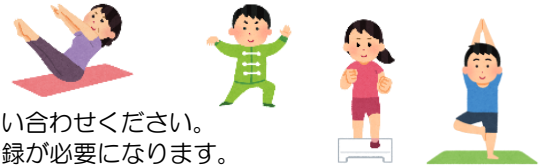
❀ 随時募集 ❀
❀ 先着順 ❀

4月開講教室 参加者追加募集!

❀ 申込必要 ❀
❀ いつでも見学OK ❀

教室名	日程	時間	料金
◎『ステップ運動教室』	火曜 4/4~6/27	10:00~11:00	7,200円
◎『ストレッチヨガ教室』	火曜 4/4~6/27	11:00~12:00	7,200円
◎『ザ・サーキット®』	火曜 4/11~6/27	19:50~20:50	7,200円
◎『パワーヨガ教室』	水曜 4/5~6/21	20:00~21:00	7,200円
◎『朝ピラティス教室』	木曜 4/13~6/29	10:00~11:00	7,200円
◎『リラックスヨガ教室』	金曜 4/14~6/23	10:00~11:00	7,200円
◎『たのしくフラダンス教室』	金曜 4/14~6/16	10:00~11:00	3,960円/月 (月謝)
◎『夜ピラティス教室』	金曜 4/14~6/23	20:00~21:00	7,200円
◎『太極舞』	土曜 4/1~6/17	10:00~11:00	4,320円
『キッズ運動教室』 ※対象:小学生	火曜 4/11~6/20	17:30~18:30	7,200円
『小学生運動教室』 ※対象:小学生	水曜 4/12~6/21	17:30~18:30	無料
『ハニーズダンスアカデミー』	木曜 4/6~ 金曜 4/7~ ※対象:木・金 4歳~小6	17:30~18:30	7,700円/月 (月謝)
	土曜 4/8~ ※対象:中学生以上	16:30~17:50	9,900円/月 (月謝)

- ※ ・◎マークがついている教室は対象者:18歳以上(高校生不可)
 ・一部、教室名や開催曜日等を変更しています。参加費改定しております。
 ・日程は、講師都合や天災等で変更になる場合があります。
 ・詳しい日程等は、『城島げんきかん』2階廊下の掲示板をご確認またはお問い合わせください。
 ・『城島げんきかん』で初めて教室に参加される方は、教室申込書の記入・登録が必要になります。



イベント参加者募集!

『身体のゆがみ測定会』

日 程: 5/13 (土) ※時間予約制
時 間: 10:00~19:00 (午後のみ空きあり)
※所要時間: 1人30分程度
内 容: 測定(写真撮影)、説明、運動指導
参加費: 1,500円
※スカート等のひらひらした服装はNG



『かんたんエアロ』 日曜日開催

日 程: 4/2・9・16 5/7・21
時 間: 10:00~11:00
対 象: 18歳以上(高校生不可)
参加費: 600円
持参物: 室内シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット



『ZUMBA®』 日曜日開催

日 程: 4/16、5/21、6/18、7/16、8/20 上半期のスケジュールです☆
時 間: 16:00~17:00 定員: 30名 ※先着順 随時募集!
対 象: 18歳以上 参加費: 600円
持参物: 室内シューズ、タオル、飲み物 ※更衣室はありませんので動ける服装でお越しください



お問い合わせ・お申し込み先は、2階事務所またはお電話でお願いいたします。

☎ 0942-62-2122

〒 久留米市城島町檜津 739-1

★休館日のお知らせ★

毎週月曜日は休館日となっております。
※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります。
休館日: 4月3・10・17・24日



←ホームページは
こちらから

