

# げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町檜津 739-1 城島保健福祉センター  
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148  
メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com

久留米市  
イメージキャラクター 第105号  
くるっぽ



2023.3.1

(毎月1日発行)

## 4月開講教室 参加者募集! ★3月1日～申込開始・先着順★

<b>★ストレッチヨガ教室</b> 火曜日 11:00～12:00 日程: 4/4～6/27 参加費: 7,200円(全10回) 	<b>★リラックスヨガ教室</b> 金曜日 10:00～11:00 日程: 4/7～6/23 参加費: 7,200円(全10回)	<b>★パワーヨガ教室</b> 水曜日 20:00～21:00 日程: 4/5～6/21 参加費: 7,200円(全10回) 
<b>★朝ピラティス教室</b> 木曜日 10:00～11:00 日程: 4/13～6/29 参加費: 6,480円(全9回)	<b>★夜ピラティス教室</b> 金曜日 20:00～21:00 日程: 4/14～6/23 参加費: 7,200円(全10回) 	<b>★たのしくフラダンス教室</b> 金曜日 10:00～11:00 日程: 4/14～6/16 月謝: 3,960円(3回/月) 
<b>筋力向上運動教室(水)</b> 水曜日 10:00～11:00 日程: 4/12～6/21 参加費: 5,000円(全10回) 持参物: 室内靴、タオル、ヨガマット、飲み物 ※対象: 50歳以上 	<b>筋力向上運動教室(金)</b> 金曜日 13:00～14:00 日程: 4/14～6/23 参加費: 5,000円(全10回)	<b>★ステップ運動教室</b> 火曜日 10:00～11:00 日程: 4/4～6/27 参加費: 7,200円(全10回) 
<b>★ザ・サーキット®</b> 火曜日 19:50～20:50 日程: 4/11～6/27 参加費: 7,200円(全10回) 	<b>★太極舞</b> 土曜日 10:00～11:00 日程: 4/1～6/17 参加費: 4,320円(全6回) 	★マークがついている教室は 対象者: 18歳以上(高校生不可) ※ <u>参加費改定しております。</u>
<b>書道教室</b> ※大人もOK! 水曜日 17:30～18:30 日程: 4/5～ 対象: 小学生から大人まで 月謝 5,000円(4回/月) 手ぶらでOK! 硬筆練習もあり♪	<b>小学生運動教室</b> 水曜日 17:30～18:30 日程: 4/12～6/21 対象: 小学生 参加費: 無料(全10回) 楽しく体を動かそう♪ 	<b>キッズ運動教室</b> 火曜日 17:30～18:30 日程: 4/11～6/20 対象: 小学生 参加費: 7,200円(全10回) 技術の習得を身につけよう! 
<b>子ども英会話教室</b> 火曜日 18:00～18:50 日程: 4/4～ 対象: 小学3年生以上 月謝: 5,520円(4回/月) ※アルファベットが書けるレベルであれば 対象外でも可能。ご相談ください。 	<b>ハニーズダンスアカデミー</b> ①木曜クラス ②金曜クラス 木・金曜日 17:30～18:30 日程: ①4/6～ ②4/7～ 対象: 4歳～小学6年生 月謝: 7,700円(3回/月) 現役・OG・ハニーズダンスアカデミー公認講師が指導! Let's Dance♪	福岡ソフトバンクホークス オフィシャル ダンス&パフォーマンスチーム レギュラークラス 土曜日 16:30～17:50 日程: 4/8～ 対象: 中学生以上 月謝: 9,900円(3回/月) 

- ※ ・一部、教室名や開催曜日等を変更しています。
- ・日程は、講師都合や天災等で変更になる場合があります。
- ・詳しい日程等は、『城島げんきかん』2階廊下の掲示板をご確認またはお問い合わせください。
- ・『城島げんきかん』で初めて教室に参加される方は、教室申込書の記入・登録が必要になります。

お問い合わせ・お申し込み先は、2階事務所またはお電話でお願いいたします。

☎ 0942-62-2122



### ★休館日のお知らせ★

毎週月曜日は休館日となっております。  
※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります。  
休館日: 3月6・13・20・27日



←ホームページは  
こちらから

