

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町檜津 739-1 城島保健福祉センター
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com

久留米市
イメージキャラクター 第103号
くるっぽ




2023.1.1

(毎月1日発行)




新年 あけましておめでとうございます

1月開講教室参加者 追加募集! ★先着順★

やさしい朝ヨガ教室 (火) 火曜日 11:00~12:00 日程: 1/17~3/14 参加費: 5,400円(全9回) 	朝ピラティス教室 木曜日 10:00~11:00 日程: 1/5~3/16 参加費: 6,000円(全10回)	夜ヨガ教室 水曜日 20:00~21:00 日程: 1/11~3/15 参加費: 6,000円(全10回) 
太極舞 土曜日 10:00~11:00 日程: 1/7~3/18 参加費: 3,600円 12月開講教室 途中入会OK!	夜ピラティス教室 金曜日 20:00~21:00 日程: 1/6~3/17 参加費: 6,000円(全10回) 	たのしくフラダンス教室 金曜日 10:00~11:00 日程: 1/6~3/17 参加費: 3,300円 月謝制(3回/月) 
ザ・サーキット® 金曜日 14:30~15:30 日程: 1/14~3/17 参加費: 5,400円(全9回) 	ステップ運動教室 火曜日 10:00~11:00 日程: 1/17~3/28 参加費: 5,400円(全9回) 	※教室対象者: 18歳以上 (高校生不可) ※日程は変更になる場合があります。

子ども運動教室参加者 随時募集中!



キッズ運動教室 ※小学生対象 火曜日 17:30~18:30 日程: 1/17~3/28 参加費: 5,400円(全9回) 技術の習得を目指そう! 	小学生運動教室 ※小学生対象 水曜日 17:30~18:30 日程: 1/11~3/22 参加費: 無料 (全11回) 運動を楽しもう!	お気軽にお問合せください。 いつでも見学OKです♪ 12月開講教室ですが 途中入会OK!
--	--	---

＜申込方法＞ TEL 0942-62-2122
お電話または2階事務所で受付いたします。

たくさんのご参加
お待ちしております♪



イベント参加者募集♪ 随時募集! 事前申し込み必要!

『かんたんエアロ』 日曜日: 1/15・29 時間: 10:00~11:00 対象: 18歳以上 (高校生不可) 参加費: 500円 	『ZUMBA®』 日曜日: 1/15 時間: 16:00~17:00 対象: 16歳以上 定員: 30名 ※先着順 参加費: 500円	『身体のゆがみ測定会』 日程: 1/14 (土) 時間: 10:00~19:00 ※時間予約制 ※所要時間: 1人30分程度 内容: 測定(写真撮影)、説明、運動指導 参加費: 1,500円 ※スカート等のひらひらした服装はNG 
---	---	--

★休館日のお知らせ★

毎週月曜日は休館日となっております。
※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります。
休館日: 1月10・16・23・30日 年始休館日: 1月1日~1月3日



←ホームページは
こちらから

