

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町檜津 739-1 城島保健福祉センター
 TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
 メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com



第90号
 2022.1.1
 (毎月1日発行)

子ども教室・大人教室・イベント参加者募集! ★随時募集中★



ジュニア英会話教室 木曜日 18:00~19:00 日程: 1/6~ 対象: 小学4年生~6年生 参加費: 5,940円 月謝制(4回/月) ※開催カレンダーによる ※別途 教材費 持参物: 筆記用具 	子ども英会話教室 水曜日 ①17:00~17:50 ②18:00~18:50 日程: 1/5~ 対象: ①年長~3年生 ②小学4年生~6年生 参加費: 4,600円 月謝制(4回/月) ※開催カレンダーによる 持参物: 筆記用具 	土曜日 11:00~11:50 日程: 1/8~ 対象: 小学生 参加費: 4,600円 月謝制(4回/月) ※開催カレンダーによる 持参物: 筆記用具 
ハニーズダンスアカデミー 木曜クラス、金曜クラス 木曜日 17:30~18:30 日程: 1/6~、1/7~ 対象: 4歳~小学6年生 参加費: 7,700円 月謝制(4回/月) ※開催カレンダーによる 持参物: 室内シューズ、飲み物	レギュラークラス 土曜日 17:30~18:50 日程: 1/8~ 対象: 中学生以上 参加費: 9,900円 月謝制(4回/月) ※開催カレンダーによる 持参物: 室内シューズ、飲み物 	書道教室 水曜日 17:30~18:30 日程: 1/12~ 対象: 小学生以上 参加費: 4,180円 月謝制(4回/月) ※開催カレンダーによる NEW 大人の方も大歓迎です☆ 



NEW 朝ヨガ・夜ピラティス教室 日程追加 1月4日から申込開始



開催日程や時間をご確認の上
 申込をお願いいたします。
 持参物: ヨガマット・タオル・飲み物

朝ヨガ教室 (火) 火曜日 11:00~12:00 日程: 1/25~3/15 参加費: 4,800円(全8回) 	夜ピラティス教室 (水) 水曜日 19:00~20:00 日程: 1/26~3/30 参加費: 5,400円(全9回) 
--	--

料理講座・イベント参加者募集! 2階事務所で受付いたします。申込方法は お電話または2階事務所までお越しください。

簡単みそ汁の素作り講座 1月26日(水) 参加費: 1,500円 効能別に食べたいときに食べたい量が用意できる 味噌汁の素作り  時間: 10:00~12:00 定員: 18名 持参物: エプロン・三角巾・タオル	糖質OFFスイーツ講座 2月8日(火) 参加費: 1,500円 糖質・グルテンOFFで作るしっとりチーズケーキ作り  対象: 18歳以上(高校生不可) ※先着順・予約制
--	--

ZUMBA® 日程: 1/16(日) 時間: 16:00~17:00 定員: 30名 対象: 16歳以上 参加費: 500円 ※先着順・予約制 	スペシャルアクアレッスン 日程: 1/25(火) 時間: 19:45~20:30 定員: 15名 対象: 16歳以上 参加費: プール利用料金+500円 ※先着順・予約制	身体のゆがみ測定会~Peek a body~ 日程: 1/15(土) 時間: 10:00~19:00 定員: 17名 対象: 16歳以上 参加費: 1,500円 ※先着順・時間予約制(所要時間1人30分程度)  身体の傾きや捻じれ、筋肉の緊張状態を評価。個別に運動指導も行います!
---	--	---

歩行プール 無料体験チケット 2022年3月31日まで有効 ※新規登録の方限定 	トレーニング室 無料体験チケット 2022年3月31日まで有効 ※新規登録の方限定 	歩行プール・トレーニング室の無料体験ができるチケットです。館内にも無料体験チケット付きの『げんきかんだより』がありますのでご自由にお取りください。
---	---	---