

げんきかんだより

久留米市
イメージキャラクター
くるっば

第81号

〒830-0211 久留米市城島町櫛津 739-1 城島保健福祉センター
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
メール info-joujima@shinko-sports.com
HP <http://ssk-joujima.com>



2021.5.1

(毎月1日発行)

★ イベント参加者募集 ★

★ 随時募集中♪

身体のゆがみ測定会 Peek a body

日程：5/8 (土)
時間：10:00~19:00
定員：17名 **※先着順・予約制**
対象：16歳以上
参加費：1500円



醬(ひしお)作り講座

日程：5/19 (水)
時間：10:00~12:00
定員：16名 **※先着順・予約制**
対象：18歳以上(高校生不可)
参加費：2000円
持参物：エプロン・バンドナ・タオル



醬(ひしお)は味噌と醤油の原形とも言われ、醬(ひしお)麴に醤油と水を混ぜ、ご家庭で熟成させます。生きた麴を毎日の食卓で摂ることができ、万能調味料としての使い方も紹介します。



講師：永野 懐

スペシャルアクアレッスン

日程：5/25日 (火)
時間：19:45~20:30
定員：10名 **※先着順・予約制**
対象：16歳以上
参加費：プール利用料金+500円



音楽に合わせてボールやビート板を使用したエクササイズ教室です♪



ノルディックポール レンタル開始!!

ノルディックポールのレンタルを開始しています。
2時間 200円(延長30分 100円)
興味がある方はスタッフまで★



◆お知らせ◆

5月2日~5日まで
臨時休館となっております。
(プール清掃の為、休館)

★休館日のお知らせ★

毎週月曜日は休館日となっております。※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります。
休館日：5月2日~5日(臨時休館)・10日・17日・24日・31日