

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町檜津 739-1 城島保健福祉センター
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com



第79号
2021.4.1
(毎月1日発行)

★お知らせ★

2021年4月から『広報くるめ』の発行と同様
『げんきかんだより』も1日発行に変更になりました!



★ 教室参加者募集 ★

甘酒まんじゅうと甘酒作り講座

日程: 4/15 (木)
時間: 10:00~12:00
定員: 16名 ※先着順・予約制
対象: 18歳以上(高校生不可)
参加費: 2000円(保温用水筒付き)
持参物: エプロン・ハンダナ・タオル

4/8(木)
申込開始

炊飯器で
甘酒を作ります



講師: 加藤 史絵

スペシャルアクアレッスン

日程: 4/27日 (火)
時間: 19:45~20:30
定員: 10名 ※先着順・予約制
対象: 16歳以上
参加費: プール利用料金+500円

随時募集

音楽に合わせた
エクササイズです



ノルディックウォーキング教室

日程: 4/24 (土)
時間: 10:00~12:00
定員: 10名
対象: 身長130cm以上の方
※18歳未満は保護者付き添い
参加費: 800円 ※ポールレンタル料:300円
募集締切: 4/18 (土) まで

随時募集

2本のポールを
使って楽しく
歩きましょう



4/27(火)からノルディックポールの
レンタルを開始します。
2時間 200円(延長30分 100円)

★休館日のお知らせ★

毎週月曜日は休館日となっております。※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります。
休館日: 4月5日・12日・19日・26日