

げんきかんだより

久留米市イメージキャラクター



第86号

〒830-0211 久留米市城島町櫛津 739-1 城島保健福祉センター

TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148

メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com





くらっば

(毎月1日発行)



10月イベント参加者募集！ 10月1日申込開始



	ZUMBA®	AQUA ZUMBA®	味噌作り講座	麴を使った 発酵調味料作り講座
日程	10/17 (日)	10/26 (火)	10/29 (金)	11/4 (木)
時間	16:00~17:00	19:45~20:30	10:00~12:00	
対象	18歳以上 (高校生不可)	16歳以上	 18歳以上 (高校生不可)	 18歳以上 (高校生不可)
定員	30名	 10名	16名	
参加費	500円	プール料金+500円	2000円	
持参物	室内シューズ タオル・飲み物	水着・帽子・タオルなど	エプロン・ハンダナ・タオル	
	再開しました！	音楽に合わせて 楽しくエクササイズ♪	手作り味噌を作ろう！ 1kg 持ち帰りあり	塩麴・レモン麴 玉ねぎ麴など

子ども教室生徒募集！！

★11月スペシャルレッスン★

☆ハニースダンスアカデミー

(木)・(金) 17:30~18:30 4歳から小学生
(土) 17:30~18:50 中学生以上

ソフトバンクホークスの応援をしよう！



ハニースダンスアカデミー
10月入会特典
『ボンボン』のプレゼント！

☆子ども英会話教室

(水) 17:00~17:50 年長から小学3年生
(水) 18:00~18:50 小学4から6年生
(土) 10:00~10:50 小学4から6年生
(土) 11:00~11:50 年長から小学3年生

英語を楽しもう！



☆ジュニア英会話教室

(木) 18:00~19:00 小学4から6年生

テキストを使って英語を学ぼう！

※月謝制のため金額や開催日は、お問い合わせください。

火曜日開催 10:00~11:00

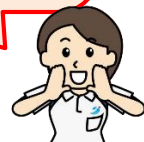
11/2 『かんたんステップ』 600円
11/9 『太極舞』 500円
11/16 『かんたんステップ』 600円
11/30 『太極舞』 500円



対象:18歳以上(高校生不可)
持参物:室内シューズ・タオル・飲み物

子ども教室生徒随時募集中！
いつでも見学できます♪

スペシャルレッスンの申し込みは
レッスンごとにお願ひします。



★休館日のお知らせ★

毎週月曜日は休館日となっております。

※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります。

休館日:10月4日・11日・18日・25日



城島げんきかん ホームページ

検索