

# 朝日が教室(火)

火曜日11:00~12:00



## 開催日

1/25 2/1・8・15・22  
3/1・8・15 (全8回)

参加費：4,800円

対象：18歳以上（高校生不可）

定員：24名

申込期間：1/4～ ※先着順

定員になり次第終了



# 夜ピラティス教室(水)

水曜日 19:00~20:00



開催日

1/26 2/2・9・16  
3/2・9・16・23・30 (全9回)

参加費：5,400円

対象：18歳以上（高校生不可）

定員：30名

申込期間：1/4~ ※先着順

定員になり次第終了

城島保健福祉センター

Tel：0942-62-2122