

# 夜ヨガ教室(2期)

水曜日20:00~21:00



開催日

7/14・21 8/4・11・18・25  
9/1・8・15・22 (全10回)

参加費：6,000円(税込)

対象：18歳以上(高校生は除く)

定員：30名 ※抽選

申込期間：6/1(火)~6/13(日)締切

申込方法：事務所窓口・お電話にて  
お申し込みください

抽選発表：6/15(火)

抽選結果は、館内掲示または

ホームページやFacebookでご確認ください





# 夜ピラティス教室(2期)

金曜日20:00~21:00



開催日

7/16・30 8/6・20・27  
9/3・10・17・24 (全9回)

参加費：5,400円(税込)

対象：18歳以上(高校生は除く)

定員：30名 ※抽選

申込期間：6/1(火)~6/13(日)締切

申込方法：事務所窓口・お電話にて  
お申し込みください

抽選発表：6/15(火)

抽選結果は、館内掲示または

ホームページやFacebookでご確認ください

