

ダンボール迷路がやってくる！ 2017

迷わずゴールできるかな！？

げんきがん まっぴりかん

子ども緑日

ダンボール迷路と
ミニゲームに参加して
お菓子をもらおう！

料金：1回300円 **スーパーボールすくい**
(限定200名)

お菓子つり



射的

開催日

11月26日(日)

9:00~16:00

缶バッジ作り体験



料金：無料



(限定100個)

9:00~12:00 50個

13:00~15:00 50個

問合せ先

久留米市城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津739-1 TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148

主催

指定管理者 九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体

参加者大募集!!

1階

【ロビー】

ピークアボディ(姿勢分析)

9:00~15:00

定員:20名(先着順)

参加費:1,500円(税込)

運動プログラムシート1枚10円(税込)

※11/8(水)より事前申込み開始



施設無料開放!

★トレーニング室

★歩行プール

★リラック室



【屋外テント】

くるっぼうどん販売

10:00~14:00

料金:1杯400円

限定200杯

なくなり次第終了



久留米市イメージキャラクター

2階

【フロア1・2・3】

笑いヨガ

10:00~11:00

料金:無料
(定員100名)

ZUMBA

14:00~15:00

料金:無料(定員40名)
※ZUMBAは室内シューズが必要です。

※笑いヨガ・ZUMBAは11/8(水)より事前申込み開始

キッズ運動教室

13:00~13:45

料金:無料
(定員20名)

ころばん教室

(転倒予防教室)

13:00~13:45

料金:無料
(定員20名)

【フロア】

おたのしみ抽選会

15:30~

何が当たるかは
おたのしみ♪

どなたでも参加できます!



【会議室】

こども英会話体験教室

10:00~10:50
小学4年生~6年生

11:00~11:50
年長~小学3年生

※11/8(水)より申込み開始



【談話コーナー】

保健師・栄養士による気軽に健康相談会

10:00~13:00

食品サンプルによるカロリー計算

どなたでも参加できます!
・そんなに食べないのになぜ太るの?
・カロリー計算は面倒...等々、お気軽にご相談下さい!



3階

【和室1・2】

子ども縁日 交流サロンなど

ミニゲーム・ダンボール迷路

9:00~15:00

料金:300円
(限定200名)



【創作室2】

缶バッジ作り体験

料金:無料(限定各回50個)

9:00~12:00

13:00~15:00



どなたでも参加できます!

【創作室1】

バルーンアート体験

料金:無料(限定各回100個)

9:00~12:00

13:00~15:00



どなたでも参加できます!

【調理室】栄養のとれた料理「チヂミ」の無料配布

11:00~ 配付 (なくなり次第終了)

協賛・提供 久留米市食生活改善推進員協議会



【和室3】折り紙体験教室

9:00~15:00

料金:無料



どなたでも参加できます!



アクセス

※当日、駐車場が混雑の場合は
町民の森駐車場をご利用ください。



上記に関するお問合せ・ご予約はこちらをお願いします。

久留米市城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町檜津 739-1

TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148