

朝ピラティス(後期)

木曜日 10:00~11:00



開催日 10/6・13・20・27・11/3・10・17・24・
12/1・8・15・22・1/12・19・26・2/2・
9・16・23・3/2・9・16 (全22回)

参加費 9,900円(税込)

定員 20名(高校生以上)

申込期間 平成28年9月14日(水)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

(定員を超えた場合は抽選となります)

夜ピラティス(後期)

金曜日 20:00~21:00



開催日 10/7・14・21・28・11/4・11・18・25・
12/2・9・16・1/13・20・27・2/3・10・
17・24・3/3・10 (全 20 回)

参加費 9,000 円(税込)

定員 20 名(高校生以上)

申込期間 平成 28 年 9 月 14 日(水)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

(定員を超えた場合は抽選となります)

朝ヨガ教室(後期)

金曜日 10:00~11:00



開催日 10/7・14・21・28・11/4・11・12/2・9・
16・23・1/13・27・2/3・10・17・24・
3/3・10 (全 18 回)

参加費 8,100 円(税込)

定員 20 名(高校生以上)・先着順

申込期間 9月22日(木)より定員になり次第終了

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

夜ヨガ教室(後期)

水曜日 20:00~21:00



開催日 10/5・12・19・26・11/2・9・16・30・
12/7・14・21・1/11・18・25・2/1・8・
15・22・3/1・8 (全 20 回)

参加費 9,000 円(税込)

定員 20 名(高校生以上)

申込期間 平成28年9月14日(水)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください
(定員を超えた場合は抽選となります)

城島げんきかん教室事業 参加者募集中!

やさしいコアダンス (後期)



火曜日開催

10:00~11:00



募集定員：20名（高校生以上）

参加費：9,000円（税込）

日程：10/4・25・11/8・15・22・29・12/6
13・20・27・1/17・24・31・2/7
14・21・28・3/7・14・28（全20回）

持参物：室内シューズ・飲み物

募集期間：9月14日（水）締切

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津739-1 電話 0942-62-2122

主催 シンコースポーツ九州株式会社