

朝ヨガ教室(1期)

金曜日 10:00~11:00



開催日 4/2・16・23・30
5/7・14・21・28
6/18 (全9回)

対象 18歳以上(高校生は除く)

参加費 5,400円

定員 25名 ※抽選

申込期間 3/2(火)~3/14(日)締切

申込方法 事務所窓口・お電話にて
お申込みください

抽選発表 3/16(火)

抽選結果は、館内掲示または
ホームページや Facebook で
ご確認ください

夜ヨガ教室(1期)

水曜日 20:00~21:00



- 開催日** 4/7・14・21・28
5/12・19・26
6/2・9・16 (全10回)
- 対象** 18歳以上(高校生は除く)
- 参加費** 6,000円
- 定員** 30名 ※抽選
- 申込期間** 3/2(火)~3/14(日)締切
- 申込方法** 事務所窓口・お電話にて
お申込みください
- 抽選発表** 3/16(火)

抽選結果は、館内掲示または
ホームページや Facebook で
ご確認ください

朝ピラティス(1期)

木曜日 10:00~11:00



開催日 4/8・15・22
5/6・13・20・27 6/3・10
(全9回)

対象 18歳以上(高校生は除く)

参加費 5,400円

定員 25名 ※抽選

申込期間 3/2(火)~3/14(日)締切

申込方法 事務所窓口、お電話にて
お申込みください

抽選発表 3/16(火)

抽選結果は、館内掲示または
ホームページや Facebook で
ご確認ください

夜ピラティス教室(1期)

金曜日 20:00~21:00



- 開催日** 4/9・16・23・30
5/7・14・21・28 6/4・11
(全10回)
- 対象** 18歳以上(高校生は除く)
- 参加費** 6,000円
- 定員** 30名 ※抽選
- 申込期間** 3/2(火)~3/14(日)締切
- 申込方法** 事務所窓口・お電話にて
お申込みください
- 抽選発表** 3/16(火)

抽選結果は、館内掲示または
ホームページや Facebook で
ご確認ください