

朝ピラティス(前期)

木曜日 10:00~11:00



開催日 4/12・19・26 5/10・17・24・31
6/7・14・21・28 7/5・12・19・26
8/2・9・23・30 9/6・13 (21回)

参加費 10,500円(税込)

※会場の都合より日程が
変更になる場合がございます。

定員 20名(高校生以上)

申込期間 3/14(水)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

(定員を超えた場合は抽選となります)

H30.2.27 現在

城島保健福祉センター Tel0942-62-2122

夜ピラティス(前期)

金曜日 20:00~21:00



開催日 4/13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・
15・22・29 7/6・13・20・27 8/3・
10・17・24・31 9/7 (全21回)

参加費 10,500円(税込) ※会場の都合により日程が
変更になる場合がございます。

定員 40名(高校生以上)

申込期間 3/14(水)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください
(定員を超えた場合は抽選となります)

H30.2.27 現在

城島保健福祉センター Tel0942-62-2122

城島げんきかん教室事業

H30.2.27現在

ZUMBA(前期)



火曜日開催

10:00~11:00



募集定員：25名（高校生以上）

参加費：9000円(税込)

日程：4/10・17・24 5/8・15・22・29
6/5・19・26 7/3・24・31
8/21・28 9/4・11 (全17回)

※会場の都合により日程が変更になる場合がございます。

持参物：室内シューズ・飲み物

募集期間：3/14(水)締切

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津739-1

電話 0942-62-2122

主催 シンコースポーツ九州株式会社

朝ヨガ教室(前期)

金曜日 10:00~11:00



開催日 4/13・20・27 5/11・18・25
6/1・8・15・22・29 7/6・13・20・27
8/3・10・17・24・31 9/7 (全21回)

※会場の都合により日程が
変更になる場合がございます。

参加費 10,500円(税込)

定員 25名(高校生以上)

申込期間 3/14(水)締切

(定員を超えた場合は抽選となります)

夜ヨガ教室(前期)

水曜日 20:00~21:00



開催日 4/11・18・25 5/9・16・23・30
6/6・13・20・27 7/4・11・18・25
8/1・8・22・29 9/5・12 (全21回)

参加費 10,500円(税込)

※会場の都合により日程が
変更になる場合がございます。

定員 40名(高校生以上)

申込期間 3月14日(水)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

(定員を超えた場合は抽選となります)

H30.2.27現在

城島げんきかん教室事業

幼児運動教室

第2・4土曜日



10:00～11:00

たくさんのお友達と笑顔で
元気いっぱい動き回ろう！

募集定員：25名（4歳～小学校就学前）

参加費：無料

日程：4/14・28 5/12・26

6/9・23 7/14（全7回）

※日程は変更になる場合があります

募集期間：3/14日(水)締切

※(定員を超えた場合は抽選となります)

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津739-1

電話 0942-62-2122 FAX 0942-62-2148

主催 シンコースポーツ九州株式会社