

# 朝ピラティス教室(2期)

木曜日10:00~11:00



開催日

7/8・15・29 8/5・12・19・26  
9/9・16・30 (全10回)

参加費：6,000円(税込)

対象：18歳以上(高校生は除く)

定員：30名 ※抽選

申込期間：6/1(火)~6/13(日)締切

申込方法：事務所窓口・お電話にてお申し込みください

抽選発表：6/15(火)

抽選結果は、館内掲示または

ホームページやFacebookでご確認ください





# 夜ピラティス教室(2期)

金曜日20:00~21:00



## 開催日

7/2・9・16・30 8/6・20・27  
9/3・10・17 (全10回)

参加費：6,000円(税込)

対象：18歳以上(高校生は除く)

定員：30名 ※抽選

申込期間：6/1(火)~6/13(日)締切

申込方法：事務所窓口・お電話にて  
お申し込みください

抽選発表：6/15(火)

抽選結果は、館内掲示または

ホームページやFacebookでご確認ください





# 朝ヨガ教室(2期)

金曜日10:00~11:00



開催日

7/2・9・16・30      8/20・27  
9/10・17・24      (全9回)

参加費：5,400円(税込)

対象：18歳以上(高校生は除く)

定員：20名 ※抽選

申込期間：6/1(火)~6/13(日)締切

申込方法：事務所窓口・お電話にて  
お申し込みください

抽選発表：6/15(火)

抽選結果は、館内掲示または  
ホームページやFacebookでご確認ください





# 夜ヨガ教室(2期)

水曜日20:00~21:00



開催日

7/7・14・21 8/4・11・18・25  
9/1・8・15 (全10回)

参加費：6,000円(税込)

対象：18歳以上(高校生は除く)

定員：30名 ※抽選

申込期間：6/1(火)~6/13(日)締切

申込方法：事務所窓口・お電話にて  
お申し込みください

抽選発表：6/15(火)

抽選結果は、館内掲示または

ホームページやFacebookでご確認ください





# 水曜クラス

2021年6月現在  
城島げんきかん教室事業

## 筋力向上運動教室

10:00~11:30



開催日

7/7・21・28 8/4・11・18

9/1・8・15・22 (全10回)

身体について専門的な知識を  
伝えながら全身の筋力維持向上を  
目指します!



対象:50歳以上

定員:15名

参加費:3,300円(トレーニング室代を含む)

持参物:ヨガマット・室内シューズ・タオル・飲み物

申込期間:6月1日~定員になり次第終了



城島保健福祉センター

お問い合わせ:0942-62-2122



**金曜クラス**

2021年6月現在  
城島げんきかん教室事業

# 筋力向上運動教室

14:00~15:30



開催日

7/2・9・16・30 8/6・27

9/3・10・17 (全9回)

身体について専門的な知識を  
伝えながら全身の筋力維持向上を  
目指します!



対象:50歳以上

定員:15名

参加費:3,300円(トレーニング室代を含む)

持参物:ヨガマット・室内シューズ・タオル・飲み物

申込期間:6月1日~定員になり次第終了

城島保健福祉センター

お問い合わせ:0942-62-2122



2021.6現在

# リズム運動教室

金曜日 14:30~15:30

かんたんなエアロビクスや、マット運動など  
初めての方でも楽しく参加できる教室です！



♪ 日 程 ♪

7/2・9・16・30

8/6・27

9/3・10・17

定員：20名  
対象：50歳以上  
参加費：2,400円 月謝制（4回/月）  
持参物：室内シューズ・ヨガマット  
タオル・飲み物  
申込期間：6月1日（火）  
定員になり次第終了

城島保健福祉センター「城島げんきかん」  
久留米市城島町櫛津739-1 TEL 0942-62-2122



2021.6 現在

# たのしく フラダンス教室

金曜日 10:00~11:00

開催日:7/2・9・16

8/6・27

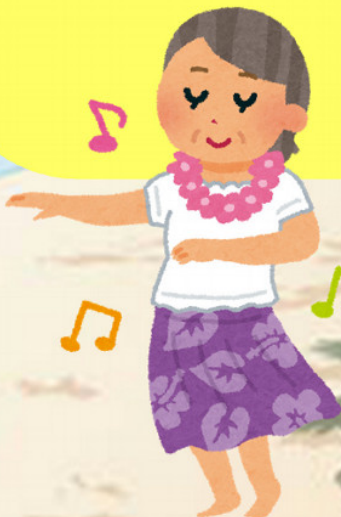
9/3・10・17 (全8回)

定員:15名

参加費:3,300円/月謝制

申込期間:6/1~

定員になり次第終了



問合せ先  
城島保健福祉センター「城島げんきかん」  
TEL:0942-62-2122