

# 朝ピラティス(2期)

木曜日 10:00~11:00



開催日 7/9・16・30、8/6・20・27  
9/10・17・24 (全9回)

※日程が変更になる場合がございます。

参加費 4,950円(税込)

定員 20名(高校生以上)

申込期間 随時募集中 定員になり次第終了

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

2020.6.24 現在

城島保健福祉センター Tel0942-62-2122

# 夜ピラティス(2期)

金曜日 20:00~21:00



開催日 7/10・17・31、8/7・21・28

9/4・11・18・25 (全10回)

※日程が変更になる場合がございます。

参加費 5,500円(税込)

定員 30名(高校生以上)

申込期間 随時募集中 定員になり次第終了

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

2020.6.24 現在

城島保健福祉センター Tel0942-62-2122

# 朝ヨガ教室(2期)

金曜日 10:00~11:00



開催日 7/10・17・31、8/7・28

9/11・18・25 (全8回)

※日程が変更になる場合がございます。

申込期間 随時募集中

参加費 4,400円(税込)

定員 20名(高校生以上)

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

(定員を超えた場合は抽選となります)

2020.6.24 現在

城島保健福祉センター Tel0942-62-2122

# 夜ヨガ教室(2期)

水曜日 20:00~21:00



開催日 7/8・15・22・29、8/5・12・19・26  
9/2・9・16・23・30 (全13回)

※日程が変更になる場合がございます。

参加費 7,150円(税込)

定員 30名(高校生以上)

申込期間 随時募集中

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください  
(定員を超えた場合は抽選となります)

2020.6.24 現在

城島保健福祉センター Tel0942-62-2122

2020.6/24現在

城島げんきかん教室事業

# 筋力向上運動教室

13:00～14:30 金曜日開催

足腰を鍛える運動を中心にご紹介します

いつまでも元気で  
いるために、今から  
はじめてみませんか？

対 象：50歳以上

募集定員：15名

参加費：3,300円（トレーニング室使用料含む）

持参品：室内用シューズ・タオル・飲み物

日 程：7/10・17・31、8/7・21・28  
9/11・18・25、10/2 (全10回)

募集期間：随時募集中 定員になり次第終了

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町樫津739-1 電話 0942-62-2122

主 催 シンコースポーツ九州株式会社



城島げんきかん教室事業

2020.6/24現在

# 筋力向上運動教室

10:00～11:30 水曜日開催

足腰を鍛える運動を中心にご紹介します

いつまでも元気で  
いるために、今から  
はじめてみませんか？



対 象：50歳以上

募集定員：15名

参加費：3,300円（トレーニング室使用料含む）

持参品：室内用シューズ・タオル・飲み物

日 程：7/8・15・22・29、8/5・19・26  
9/2・9・16 (全10回)

募集期間： 随時募集中 定員になり次第終了

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町樫津739-1 電話 0942-62-2122

主 催 シンコースポーツ九州株式会社

7月より新規クラス開講!

# ハニーズダンスアカデミー レギュラークラス

7月11日(土)開講  
17:30~18:50

福岡ソフトバンクホークスオフィシャルダンス&パフォーマンスチーム  
「ハニーズ」の現役・OGメンバーが主に指導します!

## 【募集要項】

場 所: 城島げんきかん  
対 象: 中学生以上(女性)  
定 員: 20名  
参加費: 9,900円/月謝制  
持参物: 室内用シューズ  
申込期間: 随時募集中



問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」  
久留米市城島町檜津739-1  
TEL:0942-62-2122 FAX:0942-62-2148

主 催 城島保健福祉センター指定管理者  
九州ビルサービス株式会社・シンコースポーツ九州株式会社グループ

7月より新規クラス開講!

# ハニーズダンスアカデミー レギュラークラス

無料体験会開催!!

開催日 7月4日(土)

17:30~18:30

福岡ソフトバンクホークスオフィシャルダンス&パフォーマンスチーム  
「ハニーズ」の現役・OGメンバーが主に指導します!



## 【募集要項】

場 所: 城島げんきかん

対 象: 中学生以上

定 員: 20名

持参物: 室内用シューズ

申込期間: 随時募集中

定員になり次第終了

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」  
久留米市城島町楢津739-1  
TEL:0942-62-2122 FAX:0942-62-2148

主 催 城島保健福祉センター指定管理者  
九州ビルサービス株式会社・シンコースポーツ九州株式会社グループ

参加者募集中！！

# たのしく フラダンス教室

金曜日 10:00~11:00

募集定員:20名

参加費:月謝制 1回1,100円×回数

開催日:7/10・17・31、8/7・21・28

9/4・11・18 (全9回)

募集期間:随時募集中

定員になり次第終了

申込方法:電話または事務所窓口にて

申込みください。

2020.6/24現在

指定管理者 九州ビルサービス・シンコースポーツグループ

電話番号 0942-62-2122