

2019.12/1現在

城島げんきかん教室事業

幼児運動教室

第2・4土曜日



10:00～11:00



たくさんのお友達と笑顔で
元気いっぱい動き回ろう！

募集定員：25名（4歳～小学校就学前）

参加費：無料

日程：1/11・25 2/1・29

3/14・28（全6回）

※日程は変更になる場合があります

募集期間：12/1から募集開始

定員を超えた場合は抽選になります。

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津739-1

電話 0942-62-2122 FAX 0942-62-2148

主催 シンコースポーツ九州株式会社

城島げんきかん教室事業

2019.12/1現在

キッズ運動教室



毎週火曜日

17:30～18:30



鉄棒や跳び箱、マット運動を中心に楽しく体を動かす教室です。

募集定員：25名（年長～小学生対象）

参加費：5,500円（税込）

日程：1/7・21・28 2/4・18

3/3・10・17・24・31

（全10回）

持参物：室内シューズ・飲み物・タオル

募集期間：12月8日（金）から定員になり次第終了

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」
久留米市城島町榎津739-1

電話 0942-62-2122 FAX 0942-62-2148

主催 シンコーススポーツ九州株式会社

城島げんきかん教室事業

2019.12/1現在

小学生運動教室



水曜日開催

17:30～18:30

(室内用の運動靴が必要です)

体を動かす楽しさを教えます。
みんなで楽しく運動しよう!

募集定員：25名（小学生対象）

参加費：無料

日程：1/15・22・29 2/5・12・19
3/4・11・18（全9回）

※日程は変更になる場合があります

募集期間：12/8（日）から定員になり次第終了

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津739-1

電話 0942-62-2122 FAX 0942-62-2148

主催 シンコースポーツ九州株式会社

参加者募集中!!

たのしく フラダンス教室

金曜日 10:00~11:00

募集定員:20名

参加費:3,300円(税込)/月

開催日:1/17・24・31 2/7・14・21
3/6・13・27 (全9回)

募集期間:12/8(日)から

定員になり次第終了

申込方法:電話または事務所窓口にて
申込みください。

2019.11/10現在

指定管理者 九州ビルサービス・シソコースポーツ共同企業体

電話番号 0942-62-2122

参加者募集中!!

はじめての フラダンス教室

金曜日 13:00~14:00

募集定員:20名

参加費:5,500円(税込)

開催日:1/10・17・24・31 2/7・14・21
3/6・13・27(全10回)

募集期間:12/8(日)から

定員になり次第終了

申込方法: 電話または事務所窓口にて
申込みください。

2019.11/10現在

指定管理者 九州ビルサービス・シソコースポーツ共同企業体

電話番号 0942-62-2122

2019.12/1現在

リズム運動教室

金曜日 14:30~15:30

かんたんなエアロビクスや、マット運動など
初めての方でも楽しく参加できる教室です！



《 日 程 》

1/10・17・24・31

2/14・21・28

3/6・13・27 (全10回)

定 員：20名

受 講 料：月謝制（毎月550円×回数）

持 参 物：室内シューズ・タオル・飲み物

募集期間：12月8日(日)から定員になり次第終了

城島保健福祉センター 「城島げんきかん」

久留米市城島町檜津739-1 TEL0942-62-2122

2019.12/1 現在

城島げんきかん教室事業

筋力向上運動教室

10:00～11:30 水曜日開催



足腰を鍛える運動を中心にご紹介します

いつまでも元気で
いるために、今から
はじめてみませんか？



対 象：50歳以上

募集定員：15名

参加費：2,640円（トレーニング室使用料含む）

持参品：室内用シューズ・タオル・飲み物

日 程：1/15・22・29 2/12・19・26
3/11・18（全8回）

募集期間：12/8(日)から定員になり次第受付終了

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津739-1 電話 0942-62-2122

主 催 シンコースポーツ九州株式会社

2019.12/1 現在

城島げんきかん教室事業

筋力向上運動教室

13:00~14:30 金曜日開催

足腰を鍛える運動を中心に紹介します

いつまでも元気で
いるために、今から
はじめてみませんか？

対 象：50歳以上

募集定員：15名

参加費：3,300円（トレーニング室使用料含む）

持参品：室内用シューズ・タオル・飲み物

日 程：1/10・17・24 2/7・14・21・28
3/6・13・27 （全10回）

募集期間：12/8(日)から定員になり次第終了

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

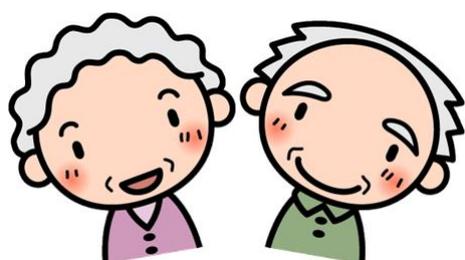
久留米市城島町楢津739-1 電話 0942-62-2122

主 催 シンコースポーツ九州株式会社



2019.12/1 現在

たのしく運動しながら
認知症を予防しましょう！
認知症予防体操教室



受講者大募集!

げんきかん 3階
和室にて開催

募集内容

火曜日 10:00~11:00

開催日：1/7・21・28 2/4・18
3/3・10・17 (全8回)

受講料：500円/1回毎

定員：10名(先着順)

対象：50歳以上

持参物：タオル・飲み物

募集期間：12/8(日)から定員になり次第終了



城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津 739-1 TEL(0942)62-2122 FAX(0942)62-2148

主催 シンコーススポーツ九州株式会社