

『初心者向け料理教室』

冬野菜を使った簡単料理!



開催日11月17日(日曜日)

10:00~13:00



★メニュー★

- ・ささみと豆腐のソーセージ
 - ・かぼちゃのチーズサラダ
 - ・冬野菜の味噌ディップ
 - ・雑穀生姜スープ
- など

※メニューは変更になる場合がございます

対象：18歳以上(高校生を除く)

募集定員：16名(先着順)

参加費：1,650円(材料費込み)

持参物：エプロン・タオル・三角巾(バンダナ)



募集期間：10/22(火・祝)より定員になり次第終了

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町榎津739-1 電話 0942-62-2122

主催 シンコースポーツ九州株式会社