

トレーニング室ご利用のお客様へ

- マスクの着用、手洗いや手指消毒のご協力をお願いいたします。
- 風邪の症状(咳やくしゃみ)や 37.5 度以上の熱がある方、強いだるさや息苦しさがあある方はご遠慮ください。
- 基礎疾患をお持ちの方や妊婦など重症化リスクが高い方のご利用はご遠慮ください。
- 3密(密閉・密集・密接)にならないよう注意してください。
- 咳エチケットを心がけてください。
- 近距離での会話や大声は控えてください。
- トレーニング室ご利用の方は更衣室のご利用はできません。
- トレーニング室利用人数の制限を行います。(最大10名まで)
- 利用できないトレーニングマシンがあります。
あらかじめ、ご了承ください。
- 飛沫感染防止のため、息が上がるような強度の高い運動は控えて下さい。