

# 朝ヨガ教室(前期)

金曜日 10:00~11:00



開催日 4/12・19・26 5/10・17・24・31  
6/7・14・21・28 7/5・12・19・26  
8/2・9・23・30 9/6・20

(全 21 回)

※会場の都合により日程が  
変更になる場合がございます。

申込期間 3月1日(金)~3月14日(木)締切

参加費 10,500円(税込)

定員 25名(高校生以上)

(定員を超えた場合は抽選となります)

# 夜ヨガ教室(前期)

水曜日 20:00~21:00



開催日 4/10・17・24 5/8・15・22・29  
6/5・12・19・26 7/3・10・17・24・31  
8/7・21・28 9/4・11 (全21回)

参加費 10,500円(税込)

※会場の都合により日程が  
変更になる場合がございます。

定員 40名(高校生以上)

申込期間 3月1日~3月14日(木)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

(定員を超えた場合は抽選となります)

# 朝ピラティス(前期)

木曜日 10:00~11:00



開催日 4/11・18・25 5/9・16・23・30  
6/13・20・27 7/4・11・25  
8/1・8・22・29 9/5・19・26 (20回)

参加費 10,000円(税込) ※会場の都合より日程が  
変更になる場合がございます。

定員 25名(高校生以上)

申込期間 3月1日(金)~3月14日(木)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

(定員を超えた場合は抽選となります)

H31.2.28 現在

城島保健福祉センター Tel0942-62-2122

# 夜ピラティス(前期)

金曜日 20:00~21:00



開催日 4/12・19・26 5/10・17・24・31  
6/7・14・21・28 7/5・12・19・26  
8/2・9・23・30 9/6・13

(全 21 回)

※会場の都合により日程が  
変更になる場合がございます。

参加費 10,500 円(税込)

定員 40 名(高校生以上)

申込期間 3月1日(金)~3月14日(木)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

H31.2.26 現在

城島保健福祉センター Tel0942-62-2122

H31.2.26 現在

城島げんきかん教室事業

# 幼児運動教室

## 第2・4土曜日



10:00～11:00



たくさんのお友達と笑顔で  
元気いっぱい動き回ろう！

募集定員：25名（4歳～小学校就学前）

参加費：無料

日程：4/13・27      5/11・25

6/22   7/13      （全6回）

※日程は変更になる場合があります

募集期間：3月1日(金)～3/14(木) 抽選

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津739-1

電話 0942-62-2122 FAX 0942-62-2148

主催 シンコースポーツ九州株式会社

城島げんきかん教室事業

H31.2/26 現在

# ZUMBA GOLD (前期)



火曜日開催

10:00~11:00



募集定員：25名（高校生以上）

参加費：6,000円(税込)

日程：4/9・16・23      5/14・21・28  
6/4・11・18      7/2・23・30  
(全12回)

※会場の都合により日程が変更になる場合がございます。

持参物：室内シューズ・飲み物

募集期間：3月1日(金)~3/14(木)

(定員を超えた場合は抽選となります)

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津739-1

電話 0942-62-2122

主催 シンコースポーツ九州株式会社