

スペシャルアクアレス

日程：12月15日(火)

時間：19時45分～20時30分

対象：18歳以上(高校生不可)

料金：プール利用料金 + 500円

定員：10名 申し込み必要

随時募集中
定員になり次第受付終了



音楽に合わせて、
ボールやビート板を使用し
ストレッチや筋力アップなどの
エクササイズを行います。

城島保健福祉センター 城島げんきかん

TEL:0942-62-2122