

げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町榎津 739-1 城島保健福祉センター
 TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
 メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com



第118号

2024.3.1

(毎月1日発行)

4月開講教室 参加者募集! ★3月1日～申込開始・先着順★

＜教室の体験について＞

事前にご連絡いただくと、いつでも!どの教室でも!体験OKです♪
 体験の参加費は教室によって異なりますので、ご確認ください。



たくさんのご参加
お待ちしております♪



＜4月から新しい教室スタート＞

体験会を開催いたしますので、興味のある方はぜひ参加して申し込みをご検討ください。

「アロマストレッチ教室」 3/13(水) 19:50～20:50 参加費:720円

「かんたんステップ教室」 4/13・27(土) 10:00～11:00 参加費:1回720円



大人向け教室

※マット貸し出しOK! 使用後は各自消毒をお願いいたします。2階事務所へお声かけください。

★太極舞 ※曜日変更 火曜日 10:00～11:00 日程:4/2～6/25 参加費:7,200円(全10回)	★ストレッチヨガ 火曜日 11:00～12:00 日程:4/9～6/25 参加費:6,480円(全9回)	★たのしくフラダンス教室 金曜日 10:00～11:00 日程:4/12～6/21 月謝:3,960円(3回/月)
★朝ピラティス 木曜日 10:00～11:00 日程:4/11～6/20 参加費:7,200円(全10回)	★夜ピラティス 金曜日 20:00～21:00 日程:4/12～6/21 参加費:7,200円(全10回)	★リラックスヨガ 金曜日 10:00～11:00 日程:4/5～6/21 参加費:7,200円(全10回)
筋力向上運動教室(水) 水曜日 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 日程:4/10～6/19 参加費:5,000円(全10回) 持参物:室内シューズ、タオル、飲み物 ※対象:50歳以上	筋力向上運動教室(金) 金曜日 13:00～14:00 日程:4/5～6/21 参加費:5,000円(全10回)	★ステップサーキット ※名前変更 火曜日 19:50～20:50 日程:4/9～6/18 参加費:7,200円(全10回)

2024年4月から新しい教室がスタートします!!

★アロマストレッチ教室 体験会 3/13 水曜日 19:50～20:50 日程:4/3～6/19 参加費:7,500円(全10回)	★かんたんステップ教室 体験会 4/13・27 土曜日 10:00～11:00 日程:5/11～6/29 参加費:5,040円(全7回)	★かんたんエアロ ※定期教室 水曜日 19:00～19:45 日程:4/3～6/19 参加費:6,000円(全10回)
★ZUMBA® 日曜日 16:00～17:00 日程:4/7・21 5/12・19 6/9・16 (2回/月) 参加費:1回800円 2回1,200円	1ヶ月ごとに申込! 例)4/7のみ 800円 4/7・21両日 1,200円	

子ども向け教室

◎キッズ運動教室 火・水曜日 17:30～18:30 日程:4/2・3 5/7・8 6/4・5 参加費:無料(全6回)	◎キッズ体操教室 火曜日 17:30～18:30 日程:開催カレンダーによる 月謝:2,500円(2回/月)	◎そろばん教室 火曜日 17:30～18:30 日程:開催カレンダーによる 月謝 5,000円(4回/月) 別途:そろばん・テキスト代
ハニーズダンスアカデミー 金曜日 17:30～18:30 日程:開催カレンダーによる(3回/月) 対象:年中から小学生 月謝:7,700円	土曜日 16:30～17:50 日程:開催カレンダーによる(3回/月) 対象:中学生以上 月謝:9,900円	

- ・日程は、講師都合や天災等で変更になる場合があります。
- ・詳しい日程等は『城島げんきかん』1階ロビーや2階廊下の掲示板をご確認、またはお問い合わせください。
- ・『城島げんきかん』で初めて教室に参加される方は、教室申込書・同意書の記入、登録が必要になります。
- ・★がついている教室は対象者:18歳以上(高校生不可) ◎がついている教室は対象者:小学生
- ・月謝制の教室について、当月中にお支払いをお願いいたします。年度初めは必ず申込をお願いいたします。退会や休会の際は必ずご連絡ください。

裏面の求人募集も
よろしくお願ひします!



★休館日のお知らせ★
 休館日は毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日
 休館日:3月4・11・18・25日



ホームページ



LINE



Instagram

令和6年3月

城島げんきかん 無料運動教室 予定表

都合により、プログラム内容・担当者・開催場所の変更、または中止になる場合があります。

◇各教室は30分の無料運動プログラムとなっております。同じプログラムでも講師によって内容は異なります。

◇参加者対象は高校生以上となります。事前申し込みの必要はありません。(中学生以下の方は入室できません)

◇フロアの教室には、ヨガマットや室内シューズが必要です。(●がついているプログラムは室内シューズ必要)

Calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates (3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31). Includes a 'Staff Recruitment' notice with details on job types, duties, pay, and contact info.



◎求人募集◎
【お問い合わせ】 0942-62-2122 城島保健福祉センター「城島保健福祉センター」
指定管理者：九州ビルサービス株式会社／シンコースポーツ九州株式会社