

城島げんきかん教室事業

新規教室!

かんたん ステップ運動教室

火曜日開催
10:00~11:00

ステップ台を使った運動教室です!

定員:15名(18歳以上、高校生を除く)

参加費:2,200円

日程:9/1・8・15・29(4回)

持参物:室内シューズ・タオル・飲み物

申込期間:随時募集中

定員になり次第終了



※8/25(火)体験会開催

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町櫛津739-1

TEL:0942-62-2122

FAX:0942-62-2148

2020.8/18現在

リズム運動教室

金曜日 14:30~15:30

かんたんなエアロビクスや、マット運動など
初めての方でも楽しく参加できる教室です！



《日程》

9/4・11・18・25
(全4回)

定員：20名

受講料：月謝制（1回550円×回数）

持参物：室内シューズ・ヨガマット
タオル・飲み物

募集期間：随時募集中 定員になり次第終了

城島保健福祉センター「城島げんきかん」
久留米市城島町檜津739-1 TEL 0942-62-2122