

# げんきかんだより

〒830-0211 久留米市城島町楢津 739-1 城島保健福祉センター

TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148

メール info-joujima@shinko-sports.com HP <http://ssk-joujima.com>



第1号

2015. 4. 1

(臨時発行)

3月15日号のげんきかんだよりでもご案内のとおり、このたび4月1日から城島保健福祉センターの指定管理者となりました「九州ビルサービス、シンコースポーツ共同企業体」です。

今後も市民の皆様へ施設の情報を提供するとともに、健康・運動の情報発信の手段として、毎月15日にげんきかんだよりを発行していくこととなりました。このげんきかんだよりにて、市民の皆様が少しでも健康・運動に関心を示し、健康で健やかな生活が送れる、お手伝いができればと考えております。

尚、今回は4月中旬から開催いたします各種教室事業の案内を主に掲載しております。本号以降は、毎月15日の定期発行となります。今後共、当指定管理者及び城島げんきかんを御愛顧いただきますよう、よろしくお願いたします。

九州ビルサービス、シンコースポーツ共同企業体

## 利用登録の再登録のお願い

プール、トレーニング室ご利用の際にご提出いただいております「個人利用カード」につきましては、登録いただいております個人登録を更新させていただくことになりましたので、4月1日以降の初回ご利用の際に更新手続きを行わせていただきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

尚、4月初旬は1階受付周辺の混雑が予想されますので、登録書記入ブースを設けるとともに、対応する人員を増やして可能な限り、皆様にご迷惑とならないよう心がけます。

高齢者、障がい者の方は、証明証等の確認をさせていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 城島げんきかん 館長のご紹介



名前：江島 正洋  
出身：佐賀県佐賀市  
所属：シンコ-スポーツ九州(株)  
社歴：約11年  
スポーツ歴：バスケットボール

これまで以上に市民の皆様へ愛される施設となるよう頑張ります。私自身も、各種教室指導も担当いたします。施設において何かありましたら、お気軽にご相談ください。

## 教室のお申し込み方法

裏面に記載の教室につきましては、下記の方法でお申し込みを受付いたします。

- ① 申し込み受付期間 平成27年4月2日(木)～4月8日(水) ※開館時間内、休館日除く
- ② 申し込み方法 電話又は城島げんきかん2階事務所に ※FAX、メールでの申し込みは不可 申込みでは、希望する事業名、氏名、年齢、住所、連絡先をお伝えください。
- ③ その他
  - ・ 先着順での受付ではありません。 申し込み期間内に定員に達した事業は、抽選を行い参加者を決定いたします。定員に満たない事業は、1回目開催日まで申込みを延長して受付します。
  - ・ 申込みは、参加者本人または保護者の方に限ります。 ※代理での申込みは不可
  - ・ 申込み締切後、受講(参加)が確定した方には、はがきにてお知らせいたします。
  - ・ 裏面に記載の無料の事業についても、事前の申込みが必要となります。
  - ・ 参加費は、1回目開催日前日までにお支払いください。また、記載の参加費の全額お支払いください。

**申込みを開始する事業は裏面→**

# 平成27年度 4月スタート教室事業

## 「親子運動教室」

対象者：幼児とその保護者 定員：25組 曜日：第2.4水曜 時間：10：00～11：00 参加費：無料  
日程：4/22 5/13.27 6/10.24 7/8.22 回数：全7回

## 「幼児運動教室」室内用の運動靴等が必要です。お子様だけの参加は出来ません。

対象者：4歳～小学校就学前 定員：50名 曜日：第2.4土曜 時間：13：00～14：00 参加費：無料  
日程：4/25 5/9.23 6/13.27 7/18.25 8/8.22 9/12.26 10/10 回数：全12回

## 「小学生運動教室」室内用の運動靴等が必要です。

対象者：小学生 定員：50名 曜日：水曜 時間：17：30～18：30 参加費：無料  
日程：4/15.22 5/13.20.27 6/3.10.17.24 7/1.8.15 回数：全12回

## 「風ヨガ教室A」

対象者：高校生以上 定員：20名 曜日：木曜 時間：15：00～16：00 参加費：9,000円（税込）  
日程：4/23.30 5/7.14.21.28 6/4.11.18.25 7/2.9.16.23.30 8/20.27 9/3.10.17 回数：全20回

## 「風ヨガ教室B」

対象者：高校生以上 定員：20名 曜日：金曜 時間：10：00～11：00 参加費：8,100円（税込）  
日程：4/17.24 5/1.8.22.29 6/5.12.19.26 7/3.24.31 8/7.21.28 9/4.11 回数：全18回

## 「夜ヨガ教室」

対象者：高校生以上 定員：20名 曜日：水曜 時間：20：00～21：00 参加費：9,000円（税込）  
日程：4/15.22 5/13.20.27 6/3.10.17.24 7/1.8.15.22.29 8/5.12.19.26 9/2.9 回数：全20回

## 「はじめてのピラティス」

対象者：高校生以上 定員：20名 曜日：金曜 時間：20：00～21：00 参加費：9,000円（税込）  
日程：4/17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19.26 7/3.10.17.24.31 8/7.21.28 9/4 回数：全20回

## 「ZUMBA」室内用の運動靴等が必要です。

対象者：高校生以上 定員：20名 曜日：火曜 時間：10：00～11：00 参加費：8,500円（税込）  
日程：4/14.21.28 5/12.19.26 6/2.9.16.23.30 7/14.28 8/11.18.25 9/1.8.15 回数：全19回

## 「キッズ運動教室」室内用の運動靴等が必要です。

対象者：小学生対象 定員：25名 曜日：火曜 時間：17：30～18：30 参加費：4,400円（税込）  
日程：4/14.21.28 5/12.19.26 6/2.9.16.23.30 回数：全11回

## 「ハニーズダンススクール」福岡ソフトバンクホークス公認ダンススクール

対象者：5歳～小学6年 定員：20名 曜日：木曜 時間：17：30～18：30 月謝：7,560円（税込）  
日程：無料体験会 4/16（木）、23（木）※今回は、4/16.23の無料体験会の受付となります。

※教室内容等の詳細は、施設内の各教室案内又はお電話等にてお気軽にお問い合わせください。

※日程は、施設の空き状況やお盆期間等で、連続していない場合があります。