

星ヨガ教室(前期)

金曜日 10:00~11:00



開催日 4/15・22・29・5/6・13・27・6/10・
17・24・7/1・8・15・22・8/5・19・
26・9/2・9・23(全 19 回)

参加費 8,550 円(税込)

定員 20 名(高校生以上)

申込期間 平成 28 年 3 月 25 日(金)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください
(定員を超えた場合は抽選となります)

城島げんきかん教室事業 参加者募集中!

キッズ運動教室



火曜日開催

17:30~18:30



募集定員：25名（年長～小学生対象）

参加費：4,800円（税込）

日程：4/19・26・5/10・17・24・31
6/7・14・21・28・7/5・12
（全12回）

申込期間：3月25日（金）締切【抽選】

鉄棒や跳び箱、マット運動を中心に楽しく
体を動かす教室です。（室内用の運動靴が必要です）

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」
久留米市城島町楢津739-1
電話 0942-62-2122

主催 シンコースポーツ九州株式会社

城島げんきかん教室事業 参加者募集中!

やさしいコアダンス (前期)



火曜日開催

10:00~11:00



募集定員：20名（高校生以上）

参加費：9,000円（税込）

日程：4/19・26・5/10・17・24・31・6/7
14・21・28・7/5・12・26・8/2・9
23・30・9/6・13・27（全20回）

持参物：室内シューズ・飲み物

募集期間：3月25日（金）締切【抽選】

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町榎津739-1 電話 0942-62-2122

主催 指定管理者 九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体

城島げんきかん教室事業

参加者募集中!

筋力向上運動教室

13:00~14:30 金曜日開催



足腰を鍛える運動を中心に紹介します。

いつまでも元気で
いるために、今から
はじめてみませんか?



対 象：50歳以上

募集定員：10名

参加費：3,300円(トレーニング室使用料含む)

持参品：室内用シューズ・タオル・飲み物

日 程：4/15・22・29・5/6・13・20・27・6/3・10・17・24
(全11回)

募集期間：3月22日(火)から定員になり次第終了

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」
久留米市城島町播津739-1
電話 0942-62-2122

主 催 シンコーススポーツ九州株式会社

夜ピラティス(前期)

金曜日 20:00~21:00



開催日 4/22・5/6・13・20・27・6/3・10・17・
24・7/1・8・15・22・29・8/5・19・26・
9/2・9・16 (全 20 回)

参加費 9,000 円(税込)

定員 20 名(高校生以上)

申込期間 平成 28 年 3 月 29 日(火)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください
(定員を超えた場合は抽選となります)

夜ヨガ教室(前期)

水曜日 20:00~21:00



開催日 4/20・27・5/11・18・25・6/1・8・15・
22・29・7/6・13・20・27・8/3・10・
17・24・31・9/7 (全 20 回)

参加費 9,000 円(税込)

定員 20 名(高校生以上)

申込期間 平成 28 年 3 月 29 日(火)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください
(定員を超えた場合は抽選となります)