

**城島げんきかん教室事業 参加者募集中!**

# やさしいコアダンス (後期)



**火曜日開催**

**10:00~11:00**



募集定員：25名（高校生以上）

参加費：9,000円（税込）

日 程：10/17・24・31・11/7・14・21・28  
12/5・12・19・26・1/16・23・30  
2/6・20・27・3/6・13・20（全20回）

※会場の都合により日程が変更になる場合がございます。

持参物：室内シューズ・飲み物

募集期間：9月10日（日）締切

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楯津739-1

電話 0942-62-2122

主催 シンコースポーツ九州株式会社



# 朝ピラティス(後期)

木曜日 10:00~11:00



開催日 10/5・12・19・26・11/2・9・16・30  
12/7・14・21・1/11・18・25・2/1  
8・15・22・3/1・8・15 (全21回)

参加費 9,450円(税込)

※会場の都合より日程が  
変更になる場合がございます。

定員 20名(高校生以上)

申込期間 9月10日(日)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

(定員を超えた場合は抽選となります)

# 夜ピラティス(後期)

金曜日 20:00~21:00



開催日 10/6・13・20・27・11/10・17・24・12/1  
8・15・22・1/12・19・26・2/2・9・16・  
23・3/2・9・16 (全 21 回)

参加費 9,450 円(税込)

※会場の都合により日程が  
変更になる場合がございます。

定員 30 名(高校生以上)

申込期間 9 月 10 日(日)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

(定員を超えた場合は抽選となります)

# 朝ヨガ教室(後期)

金曜日 10:00~11:00



開催日 10/13・20・27・11/17・24・12/1  
8・15・22・1/12・19・26・2/2・9  
16・23・3/2・9・16・23(全20回)

参加費 9,000円(税込)

※会場の都合により日程が  
変更になる場合がございます。

定員 20名(高校生以上)・先着順

申込期間 9月10日(日)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください  
(定員を超えた場合は抽選となります)



# 夜ヨガ教室(後期)

水曜日 20:00~21:00



開催日 10/4・11・18・25・11/1・8・15・22  
12/6・13・20・27・1/10・17・24・2/7  
14・21・28・3/7・14 (全 21 回)

参加費 9,450 円(税込)

※会場の都合により日程が  
変更になる場合がございます。

定員 25 名(高校生以上)

申込期間 9 月 10 日(日)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

(定員を超えた場合は抽選となります)

**参加者募集中!!**

# たのしく フラダンス教室

**金曜日 10:00~11:00**

募集定員:20名

参加費:月3回/3,240円(税込)

開催日: 10月 6・13・20日  
11月 10・17・24日  
12月 1・8・15日

募集期間:随時募集中!

(定員になり次第終了)

申込方法: 電話または事務所窓口にて  
申込みください。

指定管理者 九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体

電話番号 0942-62-2122



**参加者募集中!!**

# はじめての フラダンス教室

**金曜日 13:00~14:00**

募集定員:20名

参加費:5,400円(税込)

開催日:10/6・13・20・27・11/17・24  
12/1・8・15・22(全10回)

募集期間:随時募集中!

(定員になり次第終了)

申込方法:電話または事務所窓口にて  
申込みください。

指定管理者 九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体

電話番号 0942-62-2122