

城島げんきかん教室事業

# 夏休みキッズ運動教室



毎週火曜日

17:30～18:30



走る・投げる・跳ぶ動きを中心に楽しく体を動かす教室です。

募集定員：30名（年長～小学生対象）

参加費：2,500円（税込）

日程：7/23・30 8/6・20・27  
（全5回）

※日程は変更になる場合があります

持参物：室内シューズ・飲み物

募集期間：6/8(土)より 定員になり次第終了

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町檜津739-1

電話 0942-62-2122 FAX 0942-62-2148

主催 シンコースポーツ九州株式会社

**参加者募集中!!**

# たのしく フラダンス教室

**金曜日 10:00~11:00**

募集定員:20名

参加費:3,240円(税込)/月

開催日:7/12・19・26 8/2・9・23  
9/6・13・20 (全9回)

募集期間:6/8(土)から

定員になり次第終了

申込方法:電話または事務所窓口にて  
申込みください。

2019.6/7 現在

指定管理者 九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体

電話番号 0942-62-2122

**参加者募集中!!**

# はじめての フラダンス教室

**金曜日 13:00~14:00**

募集定員:20名

参加費:5,400円(税込)

開催日:7/12・19・26 8/2・9・23

9/6・13・20・27 (全10回)

募集期間:6/8(土)から

定員になり次第終了

申込方法: 電話または事務所窓口にて  
申込みください。

2019.6/7現在

指定管理者 九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体

電話番号 0942-62-2122

# リズム運動教室

金曜日 14:30~15:30

かんたんなエアロビクスや、マット運動など  
初めての方でも楽しく参加できる教室です！



## 《 日 程 》

7/5・12・19・26

8/2・9・23・30

9/6・13・20・27

(全12回)

定 員：20名

受講料：月謝制（毎月500円×回数）

持参物：室内シューズ・タオル・飲み物

募集期間：6月8日(土)から定員になり次第終了

城島保健福祉センター 「城島げんきかん」

久留米市城島町檜津739-1 TEL0942-62-2122

城島げんきかん教室事業

# 筋力向上運動教室

13:00～14:30 金曜日開催

足腰を鍛える運動を中心にご紹介します

いつまでも元気で  
いるために、今から  
はじめてみませんか？

対 象：50歳以上

募集定員：15名

参加費：3,000円（トレーニング室使用料含む）

持参品：室内用シューズ・タオル・飲み物

日 程：7/12・19・26 8/2・9・23  
9/6・13・20・27（全10回）

募集期間：6/8(土)から定員になり次第終了

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」  
久留米市城島町楯津739-1 電話 0942-62-2122  
主 催 シンコーススポーツ九州株式会社



たのしく運動しながら  
認知症を予防しましょう!

# 認知症予防体操教室



## 受講者大募集!

げんきかん 3階  
和室にて開催

### 募集内容

火曜日 10:00~11:00

開催日： 7/2・23・30 8/6・20・27  
9/3 (全7回)

受講料：500円/1回毎

定員：10名(先着順)

対象：50歳以上

持参物：タオル・飲み物

募集期間：6/8(土)から定員になり次第終了



## 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津 739-1 TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148

主催 シンコースポーツ九州株式会社