

城島げんきかん 講座募集一覧

参加費は税込金額

教室名	定員	対象	参加費	開催日	曜日	時間	回数
幼児運動教室	20名	4歳～ 小学校就学前	無料	1月13日～3月24日	土曜日	10:00～11:00	全5回
小学生運動教室	20名	小学生	無料	1月10日～3月28日	水曜日	17:30～18:30	全11回
キッズ運動教室	25名	年長 ～ 小学生	4,000円	1月16日～3月27日	火曜日	17:30～18:30	全10回
はじめてのフラダンス	20名	18歳以上 (高校生を除く)	5,400円	1月12日～3月16日	金曜日	13:00～14:00	全10回
たのしくフラダンス	20名	18歳以上 (高校生を除く)	3,240円 (月謝制)	1月12日～3月16日	金曜日	10:00～11:00	月3回
筋力向上運動教室	10名	50歳以上	3,000円	1月12日～3月16日	金曜日	13:00～14:30	全10回
認知症予防運動教室	10名	50歳以上	1,500円 (月謝制)	1月16日～3月20日	火曜日	10:00～11:00	月3回
リズム運動教室	20名	18歳以上 (高校生を除く)	6,000円	1月12日～3月30日	金曜日	14:30～15:30	全12回
ZUMBA	40名	18歳以上 (高校生を除く)	500円	1月21日	日曜日	16:00～17:00	全1回
ボクサDEシェイプ	40名	18歳以上 (高校生を除く)	500円	1月8日	月曜日	15:30～16:30	全1階