

朝ピラティス(後期)

木曜日 10:00~11:00



開催日 10/3・10・17・24・31 11/21
12/5・12・19・26 1/9・16・23・30
2/6・13・27 3/5・12・19・26

(全 21 回)

※会場の都合により日程が
変更になる場合がございます。

参加費 11,550 円(税込)

定員 25名(高校生以上) 抽選

申込期間 9月1日(日)~9月13日(金)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

2019.8.22 現在

城島保健福祉センター Tel0942-62-2122

夜ピラティス(後期)

金曜日 20:00~21:00



開催日 10/11・18・25 11/1・8・15・22・29
12/6・13・20・27 1/10・17・24・31
2/7・14・21 3/6・13 (全21回)

参加費 11,550円(税込)

※会場の都合により日程が
変更になる場合がございます。

定員 40名(高校生以上) 抽選

申込期間 9月1日(日)~9月13日(金)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

(定員を超えた場合は抽選となります)

2019.8.22 現在

城島保健福祉センター Tel0942-62-2122

朝ヨガ教室(後期)

金曜日 10:00~11:00



開催日 10/11・18・25 11/1・8・15・22
12/6・13・20・27 1/10・17・24・31
2/7・14・21 3/6・13・27

(全 21 回)

※会場の都合により日程が
変更になる場合がございます。

申込期間 9月1日(日)~9月13日(金)締切

参加費 11,550円(税込)

定員 25名(高校生以上)

(定員を超えた場合は抽選となります)

2019.8.22 現在

城島保健福祉センター Tel0942-62-2122

夜ヨガ教室(後期)

水曜日 20:00~21:00



開催日 10/9・16・23・30 11/6・13・20・27
12/4・11・18・25 1/8・15・22・29
2/5・12・19 3/4・11 (全21回)

参加費 11,550円(税込)

※会場の都合により日程が
変更になる場合がございます。

定員 40名(高校生以上)

申込期間 9月1日(日)~9月13日(金)締切

申込方法 事務所窓口・お電話で申込みください

(定員を超えた場合は抽選となります)

2019.8.22 現在

城島保健福祉センター Tel0942-62-2122

2019.7.15現在

城島げんきかん教室事業

幼児運動教室

第2・4土曜日



10:00～11:00



たくさんのお友達と笑顔で
元気いっぱい動き回ろう！

募集定員：25名（4歳～小学校就学前）

参加費：無料

日程：10/12・26 11/9

12/14・28（全5回）

※日程は変更になる場合があります

募集期間：9月1日(日)～9/13(金)

定員を超えた場合は抽選になります。

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津739-1

電話 0942-62-2122 FAX 0942-62-2148

主催 シンコースポーツ九州株式会社

参加者募集中!!

はじめての フラダンス教室

金曜日 13:00~14:00

募集定員:20名

参加費:5,500円(税込)

開催日:10/11・18・25 11/1・8・15
12/6・13・20・27(全10回)

募集期間:9/8(日)から

定員になり次第終了

申込方法: 電話または事務所窓口にて
申込みください。

2019.8/24現在

指定管理者 九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体

電話番号 0942-62-2122

参加者募集中!!

たのしく フラダンス教室

金曜日 10:00~11:00

募集定員:20名

参加費:3,300円(税込)/月

開催日:10/11・18・25 11/1・8・15
12/6・13・20 (全9回)

募集期間:9/8(日)から

定員になり次第終了

申込方法:電話または事務所窓口にて
申込みください。

2019.8/24 現在

指定管理者 九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体

電話番号 0942-62-2122

リズム運動教室

金曜日 14:30~15:30

かんたんなエアロビクスや、マット運動など
初めての方でも楽しく参加できる教室です！



《 日 程 》

10/4・11・25

11/1・8・15・22

12/6・13・20・27

(全11回)

定 員：20名

受講料：月謝制（毎月500円×回数）

持参物：室内シューズ・タオル・飲み物

募集期間：9月8日(日)から定員になり次第終了

城島保健福祉センター 「城島げんきかん」

久留米市城島町檜津739-1 TEL0942-62-2122

2019.8/24 現在

城島げんきかん教室事業

筋力向上運動教室

13:00～14:30 金曜日開催

足腰を鍛える運動を中心にご紹介します

いつまでも元気で
いるために、今から
はじめてみませんか？

対 象：50歳以上

募集定員：15名

参加費：3,300円（トレーニング室使用料含む）

持参品：室内用シューズ・タオル・飲み物

日 程：10/11・18・25 11/1・8・15・22
12/6・13・20（全10回）

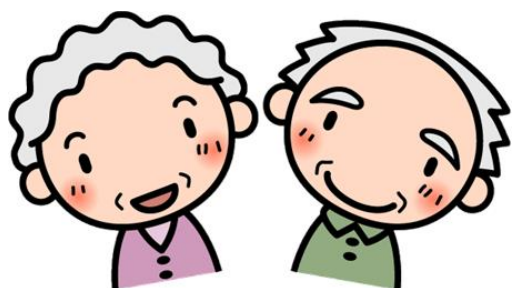
募集期間：9/8(日)から定員になり次第終了

問合せ先 城島保健福祉センター「城島げんきかん」
久留米市城島町楯津739-1 電話 0942-62-2122
主 催 シンコースポーツ九州株式会社



たのしく運動しながら
認知症を予防しましょう!

認知症予防体操教室



受講者大募集!

げんきかん 3階
和室にて開催

募集内容

火曜日 10:00~11:00

開催日：10/1・8・22 11/12・19・26
12/3・10・17 (全9回)

受講料：500円/1回毎

定員：10名(先着順)

対象：50歳以上

持参物：タオル・飲み物

募集期間：9/8(日)から定員になり次第終了



城島保健福祉センター「城島げんきかん」

久留米市城島町楢津 739-1 TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148

主催 シンコースポーツ九州株式会社